



Margot Sunderland

Was alle Eltern wissen wollen

Kinder richtig verstehen und liebevoll begleiten. Erziehungsratgeber für ein liebe- und verständnisvolles Miteinander mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren.

So funktioniert bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft

Wutanfälle, Geschwisterrivalitäten, nicht einschlafen wollen – Herausforderungen, die alle Eltern kennen. Die renommierte Kinderpsychologin Margot Sunderland bietet in diesem Ratgeber **wissenschaftlich fundierte, lebensnahe Lösungen für Alltagssituationen** wie Schlafenszeiten oder Mediennutzung und zeigt, wie Sie mit **bedürfnisorientierter Erziehung** auch schwierige Situationen meistern können. Für ein liebe- und verständnisvolles Miteinander **mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren**.



Erziehungsratgeber von Kinderpsychologin Dr. Margot Sunderland als optimaler Begleiter für alle Eltern

- **Kinder einfühlsam erziehen:** Wissenschaftlich fundiert und zugleich praxisbezogen beschreibt Dr. Margot Sunderland das kindliche Gehirn und die wesentlichen Merkmale einer bindungsorientierten Elternschaft – für Babys und Kleinkinder bis zum 12-jährigen Kind
- **Leicht verständliche Lösungen für das tägliche Familienleben:** Illustrationen stellen die Themen anschaulich dar, Fallstudien übertragen Strategien in den Alltag und geben Orientierung
- **Anleitungen für einen bestmöglichen Umgang auch mit schwierigen Situationen:** von Trennung und sozialer Entwicklung bis hin zum richtigen Grenzen setzen und der Bewahrung der psychischen Gesundheit
- **Empfohlen von Bindungsexpertin Prof. Dr. Becker-Stoll und Familien-Autorin Nora Imlau**

Erfahren Sie alles über die Entwicklungsphasen Ihres Kindes und wirksame Erziehungsstrategien

Wie reagiere ich am besten auf Trotz oder bei Streit? Was braucht mein Kind wirklich, wenn es weint? Und wie schaffe ich es, auch auf mich zu achten? Als Kinderpsychologin, Hirnforscherin und Autorin von über zwanzig Büchern weiß Dr. Margot Sunderland genau, welchen Herausforderungen sich Eltern täglich stellen müssen. In diesem Buch konzentriert sie sich **sowohl auf die Bedürfnisse des Kindes als auch auf die der Eltern und gibt wertvolle Tipps und Lösungsansätze für reale Situationen.**

Praxisorientiert, einfühlsam und wissenschaftlich fundiert: Dieser Erziehungsratgeber ist der optimale Begleiter für alle Eltern, die ihren Kindern und sich selbst liebe- und verständnisvoll begegnen wollen.

Margot Sunderland

Was alle Eltern wissen wollen

Kinder richtig verstehen und liebevoll begleiten. Erziehungsratgeber für ein liebe- und verständnisvolles Miteinander mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren.

ISBN 978-3-8310-4869-4

320 Seiten, 176 x 224 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)