



Lebenswichtiges Expertenwissen aus erster Hand. Kultverdächtig!

Unser technikgeprägter Alltag weckt in immer mehr Menschen die Sehnsucht nach Natur und Abenteuer. Egal ob eine Wandertour, ein Camping-Ausflug oder eine große Expedition bevorsteht – dieses Buch bereitet auf alle Herausforderungen und Risiken vor, die uns in freier Natur begegnen können. Survival-Profi Colin Towell erklärt, wie man eine Tour richtig plant, wie man sich unterwegs sicher zurechtfindet und was in lebensbedrohlichen Extremsituationen getan werden muss.

Ob im Gebirge, im Dschungel, auf dem Meer oder bei Eis und Schnee: Alle wichtigen Überlebenstechniken werden in anschaulich bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen erläutert. Anhand von Erfahrungsberichten über reale Survival-Situationen werden lebensrettende Verhaltensweisen veranschaulicht und gezeigt, wie man seine Lage richtig einschätzt.

**Colin Towell** hat über 30 Jahre Erfahrung als Überlebenstrainer in der britischen Armee. Als *Chief Survival Instructor* bildete er Angehörige der *Royal Airforce* und der Eliteeinheit *Royal Marines Commando* in Überlebenstechniken für alle Klimazonen und Geländearten aus. Zudem unterrichtete er an der *US Navy SERE School* (Schule für Überleben, Entkommen, Widerstand und Flucht) und ist ein weltweit gefragter Experte auf seinem Gebiet.

ISBN

320 Seiten, 190 x 255 mm, gebunden

Über 750 farbige Abbildungen

€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**