



Erinnerungen an die eigene Kindheit sind immer auch Erinnerungen an Omas Kochkunst. Ein Mittagessen in der großelterlichen Küche war vieles: traditionell, einfach lecker und ein Stück Heimat. In den vergangenen Jahrzehnten haben sich zunehmend internationale Einflüsse auf unserem Speiseplan bemerkbar gemacht. Pizza, Currys und Sushi sind etabliert und die Leibspeisen von früher ein wenig in Vergessenheit geraten.

Doch nur die traditionelle Landküche aus Großmutter's Zeiten kann die Sehnsucht nach Kindheit und Heimat stillen und muss sich keineswegs verstecken, wie dieser Band beweist. Rund 80 Rezepte aus der Regionalküche Deutschlands, Österreichs und der Schweiz werden in sechs Kapiteln präsentiert. Jedes wird mit dem Porträt einer „Paten-Oma“ eingeleitet, die ihr Lieblingsgericht vorstellt. Mehr als 100 stimmungsvolle Fotos aus Küche und Garten illustrieren die bodenständigen Rezepte aus unterschiedlichen Regionen.

Die Autorinnen **Birgit Hamm** und **Linn Schmidt** waren zwischen Nord und Süd, Ost und West unterwegs, um alte Küchenklassiker wiederzuentdecken. Neben Rheinischem Sauerbraten, Käsespätzle, Kirschenmichel und Eingemachtem finden sich in ihrem Rezepteschatz auch Kniffe aus Omas Trickkiste. So gibt es Ratschläge zur Lagerung von Obst und Gemüse, Tipps zur Rettung einer versalzenen Sauce oder hilfreiche Ideen zur Resteverwertung.

ISBN

192 Seiten, 170 x 217 mm, gebunden

über 100 farb. Fotos

€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**