



Jeder hat Träume! Hierzulande ist es bei Kindern oft der Traum Fußballprofi zu werden, wie zum Beispiel Philipp Lahm, Bastian Schweinsteiger, Birigt Prinz oder Nadine Angerer. Aber wie wird man denn nun ein richtiger Profi? Mit dieser Praxisanleitung können kleine Spieler ihrem Wunsch ein Stückchen näher kommen. Es vermittelt alles Wissenswerte über die Grundlagen des Spiels und zeigt, wie Kinder ihre Fähigkeiten am Ball ausbauen und einzelne Techniken optimal trainieren können.

Im ersten Kapitel "Vor dem Anpfiff" erhält man einen Überblick über die Basics der beliebten Sportart und erklärt, welche Ausrüstung man benötigt, wie das Spielfeld unterteilt ist, welche Spielpositionen und -regeln es gibt und warum das richtige Aufwärmen so wichtig ist.

Im anschließenden praktischen Teil lernen kleine Fußballer die einzelnen Techniken und Spielzüge genauer kennen. Vom Dribbling, über das Pass- und Kopfballspiel bis zu Angriff, Verteidigung, Tricks und Finten. Alles wird in Wort und Bild Schritt-für-Schritt erklärt und meist mit interessanten Übungen ergänzt. Beim Torschuss erfährt man so beispielsweise, welche Ecke für einen Schuss möglich wäre und was der Torwart dann jeweils machen könnte. Gleichzeitig erhält man eine interessante Anleitung für das richtige Torschuss-Training.

Im dritten und letzten Kapitel dreht sich alles um die Welt des Fußballs: So erfährt man, wo überall auf der Welt Fußball gespielt wird und welche internationalen Wettbewerbe regelmäßig stattfinden. Außerdem gibt es einen kurzen Ausblick auf den Sport Futsal, einer offiziellen FIFA-Variante des Hallenfußballs. Kurzporträts von einigen der besten Spieler aller Zeiten, darunter Franz Beckenbauer, Zinedine Zidane und Pelé, sowie ein Glossar runden diese Einführung ab.

Jetzt aber ran an den Ball!

Dieses Buch ist ideal für das praktische Training und gibt auch Jugendtrainern noch interessante Tipps!

ISBN

64 Seiten, 216 x 276 mm, gebunden

Über 200 Farbfotografien und Zeichnungen

€ 0,00 (D) / € 10,30 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.