



Die Schwangerschaft, vor allem die erste, ist für jede Frau eines der besonderen Erlebnisse überhaupt. Die Veränderung des Körpers, das Wachsen des Embryos, die Entwicklung vom Liebespaar zu liebenden Eltern, vielleicht auch gemischte Gefühle bezogen auf das berufliche Kürzer-Treten oder die bevorstehende Geburt - all diese Dinge (und unzählige mehr) beschäftigen werdende Mütter. Hinzu kommt eine schier unüberschaubare Zahl von Entscheidungen, die die Eltern in spe treffen müssen - doch wer bietet Rat?

Das so praktisch erreichbare Internet stellt eine Fülle von Informationen in Foren und Blogs bereit - doch sind diese fundiert? Der Frauenarzt oder die Frauenärztin bietet fachlich kompetenten Rat, ist aber vielleicht für die emotionalen Aspekte nicht der richtige Ansprechpartner. Der hier vorliegende Band schafft diesen Spagat zwischen Fachkompetenz und Empathie durch einen ganz einfachen Kniff: die sieben Autorinnen sind zum einen selbst Mütter, zum anderen aber Fachfrauen auf je einem Gebiet rund um Schwangerschaft und Geburt: zwei Frauenärztinnen, eine Kinderärztin, eine Hebamme, eine Familien- und Kinderpsychologin, eine Trainerin für (Schwangeren-) Yoga und Fitness und eine Ernährungsberaterin für Familien. Als Expertinnen beschreiben sie alle Aspekte ihres jeweiligen Fachgebietes und machen dieses Buch zu einem fundierten Ratgeber zu Schwangerschaft und Geburt. Einzigartig lebendig wird der Band durch die Fülle von Berichten aus den eigenen Erfahrungen der Autorinnen. Die ganz unterschiedlichen Erlebnisse der sieben Frauen sind ein schier unerschöpflicher Schatz für die wissensdurstigen Bald-Mamas. Und manchmal ist es sicher auch beruhigend zu sehen, dass eine Expertin ähnliches erlebte wie man selbst.

ISBN

352 Seiten, 195 x 235 mm, gebunden

570 Abbildungen

€ 0,00 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.