



Bei osteuropäischer Küche denken die meisten sofort an viel Fleisch und fettige Eintöpfe. Wie grundfalsch diese Annahme ist, beweist Olia Hercules in ihrem sehr persönlichen Kochbuch *Mamuschka*, in welchem sie Gerichte aus verschiedenen Landesküchen Osteuropas und Südosteuropas zusammengetragen hat. Angefangen von Aserbaidschan nach Armenien und Griechenland, bis hin zu Georgien, Moldawien, in die Ukraine und natürlich nach Russland, ergibt sich daraus ein ebenso bunter, wie köstlicher Mix, der einige Überraschungen bereithält.

So finden sich entgegen der Erwartung viele vegetarische Gerichte mit Gemüse und mit Hülsenfrüchten. Auch Nudel- und Knödelliebhaber kommen hier nicht zu kurz bei Spezialitäten, wie beispielsweise mit Quarkkäse gefüllten Teigtaschen. Liebhaber deftiger Speisen erfreuen sich an abwechslungsreichen Eintöpfen, Fleisch- und Fischrezepten wie Lammrippchen mit Koriander oder gepökelte Makrele. Eingelegtes Gemüse und Obst sind ein wichtiger Bestandteil der osteuropäischen Küche und das Buch zeigt, wie schnell und einfach Essiggurken oder eingelegte Auberginen selbst hergestellt werden können. Zum Abrunden dürfen köstliche Süßspeisen, eingelegte Leckereien, wie Konfitüre aus Rosenblättern, oder ein passender Drink, zum Beispiel ein Winterpunsch, nicht fehlen. Persönliche Anekdoten und Kindheitserinnerungen begleiten dabei die Rezepte von Olia Hercules, die traditionelle Gerichte aus Osteuropa, die sie in ihrer Kindheit geprägt haben, zum Teil neu interpretiert und damit einen modernen Blick auf diese noch wenig bekannte Küche bietet.

Mamuschka wurde 2016 mit dem begehrten *Fortnum & Mason Award* in der Kategorie „Debut Food Book“ ausgezeichnet. Mehr Infos: <http://www.fortnumandmasonawards.co.uk/>

Die gebürtige Ukrainerin **Olia Hercules** lebt heute in London, wo sie an der *Leith's School of Food and Wine* studierte. Den Durchbruch in ihrer kulinarischen Karriere schaffte sie als chef-de-partie in Ottolenghis Islington Restaurant. Heute schreibt sie für *Sainsbury's*, *The Recipe Kit* und den *Guardian*.

ISBN
240 Seiten, 189 x 246 mm
Ca. 150 Farbfotografien
€ 0,00 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.