



Schlafprobleme, Trotzanfälle und Geschwisterrivalitäten – all diese Herausforderungen des Elterndaseins zu meistern, ist nicht immer einfach. Hilfe und Unterstützung in Sachen Kindererziehung für die ersten 12 Lebensjahre bietet „Die neue Elternschule“. Das praktische Standardwerk erscheint in neuem Gewand mit komplett aktualisiertem Inhalt und einem ganz neuen Kapitel zur Eltern-Kind-Bindung.

Der im Buch vorgestellte ganzheitliche Ansatz von Margot Sunderland zeigt Eltern eine faszinierende Möglichkeit, ihre Kinder zu verantwortungsvollen und selbstbewussten Menschen zu erziehen. In den insgesamt 11 Kapiteln erklärt der Ratgeber anhand von praxisnahen Fallbeispielen den Zusammenhang zwischen frühester Kindererziehung und der seelischen Gesundheit des Nachwuchses.

Die Autorin macht unter anderem deutlich, warum eine enge Eltern-Kind-Bindung für die Entwicklung des Gehirns und des neurologischen Systems so wichtig ist und wie Eltern durch Körperkontakt, Lachen und Spielen wesentlich dazu beitragen, dass ihre Kinder zu glücklichen Erwachsenen heranwachsen. Was kann man tun, damit Kinder gerne zu Bett gehen und beruhigt einschlafen? Wie aktiviert und fördert man den Entdeckerdrang von Kindern? Wie wichtig sind Familienregeln? Der Ratgeber bietet wissenschaftlich fundierte Informationen und basiert auf aktuellen Studien. Zugleich ist er leicht verständlich geschrieben und durch viele Fotos sowie Beispiele von typischen Alltagssituationen besonders anschaulich. Die fundierten Expertentipps zielen auf ein besseres Verständnis der sozial-emotionalen Bedürfnisse von Kindern ab und helfen Eltern dabei, ihre Sprösslinge mit Liebe zu erziehen und ihnen den Weg für ein zufriedenes und glückliches Leben zu ebnen.

**Margot Sunderland** ist Direktorin der Abteilung Erziehung und Ausbildung am *Center for Child Mental Health* in London. Als Psychotherapeutin für Kinder kann sie auf eine über 30-jährige Erfahrung in der praktischen Arbeit mit Familien zurückblicken. Darüber hinaus ist Margot Sunderland als Universitätsdozentin tätig und hat bereits mehr als 20 Bücher über die mentale Gesundheit von Kindern verfasst.

ISBN  
304 Seiten, 192 x 242 mm  
ca. 285 Abbildungen  
€ 0,00 (D) / € 23,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**