Jamie Oliver

Jamies 5-Zutaten-Küche

Quick & Easy.

Zum perfekten Genuss braucht es nicht viel. Fünf Zutaten reichen dabei völlig aus, wie Jamie Oliver in seinem neuen Buch „Jamies 5-Zutaten-Küche“ beweist. Es dreht sich alles um Gerichte, die mit wenig Aufwand gekocht werden können, noch dazu preiswert sind und dabei super lecker schmecken. Dabei muss man lediglich fünf Zutaten clever kombinieren, die in jedem gut sortierten Supermarkt erhältlich sind. Nach schneller Zubereitung steht das Essen bereits auf dem Tisch oder der Backofen übernimmt den Rest der Arbeit. Qualität statt Quantität ist hier die Devise und gepaart mit einem Quäntchen Know-how an der Küchenfront entstehen intensive Aromen und tolle Texturen.

Jedes Rezept wurde ausprobiert und getestet (und nochmal getestet!), um sicherzustellen, dass alle Gerichte unkompliziert und an jedem Tag der Woche schnell zu machen sind. Mehr als 130 inspirierende Rezeptideen für Hähnchen, Rind-, Schweine- und Lammfleisch, Fisch, Eier, Gemüse, Salate, Pasta Reis und Nudeln und natürlich auch für süße Sachen sorgen für einzigartige Geschmackserlebnisse wie z.B. das indische Brathuhn: ein ganzer Vogel, mit Currypaste eingerieben, auf goldbraunen Kartoffeln und leckerem Blumenkohl im Ofen gegart und mit Koriandergrün vollendet. Oder die unglaublich simple Fischpastete: saftig geräucherter Schnellfisch, Frühlingszwiebeln, Spinat und Käse, alles verstreckt unter knusprigem, goldbraunem Filoteig und in weniger als 30 Minuten im Ofen. Zu jedem Rezept gibt es eine bebilderte Zutatenliste, Portions- und Zeitangaben, eine kurze, leicht verständliche Anleitung, eine Übersicht über die Nährwerte und ein von David Loftus gekonnt in Szene gesetztes Foto des Gerichts.

Dieses Buch ist so einfach zu benutzen wie keins von Jamies Büchern zuvor und ideal für alle, die wenig Zeit zum Kochen haben.

Jamie Oliver kochte sich vom Pub/Restaurant seiner Eltern in Essex über das Westminster Catering College in London bis zum englischen Premierminister, für den er 2001 das erste Mal kochte. Zwischenzeitlich arbeitete er im legendären *River Café* in London, in dem er 1997 bei einer BBC-Dokumentation über das Nobelrestaurant zufällig entdeckt wurde. Zusammen mit seiner Frau Jools und seinen Kindern lebt der Starkoch in London und Essex.

Jamie Oliver

Jamies 5-Zutaten-Küche

Quick & Easy.

ISBN 978-3-8310-3421-5
320 Seiten, 198 x 156 mm
Ca. 800 Farbfotografien
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.