



**Zita West**

## **Kinderwunsch**

### **Fruchtbarkeit, natürliche Empfängnis und medizinische Möglichkeiten**

Den eigenen Weg finden:

Wie können Sie Ihrem Kinderwunsch begegnen? Darauf gibt es viele Antworten und die Stärke des Buches ist, die wichtigsten zu versammeln und vorzustellen. Die langjährige Expertin Zita West rät, zuerst die eigene Lebensweise umzustellen und dadurch mögliche Ursachen für eine Unfruchtbarkeit auszuschließen. Anschließend werden aktuelle alternative und schulmedizinische Therapien vorgestellt - von Akupunktur bis künstlicher Befruchtung. Durch die gelungene Verbindung verschiedener Behandlungsmöglichkeiten können Sie genau die für Sie passende Methode finden und Ihren eigenen Weg gehen. Frage-und-Antwort-Kästen sowie viele Fallbeispiele machen das komplexe Thema anschaulich. Auch psychologische Aspekte werden berücksichtigt.

Die sensible Herangehensweise und die informative und anschauliche Bebilderung machen dieses Buch zu einem wertvollen Ratgeber!



**Zita West**

## **Kinderwunsch**

### **Fruchtbarkeit, natürliche Empfängnis und medizinische Möglichkeiten**

ISBN 978-3-8310-2544-2

192 Seiten, 185 x 237 mm

mehr als 130 farbige Abbildungen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)