



[Annabel Karmel](#)

## Babykost

### Was ihrem Baby schmeckt

#### Die richtige Babynahrung von Anfang an:

Der perfekte Start ins Leben mit **nährstoffreicher Beikost!** Die Ernährungsexpertin Annabel Karmel begleitet Sie und Ihr **Baby im 1. Lebensjahr** bei der **Umstellung von Milch auf feste Kost**. Vom ersten Löffel Brei bis zu den gemeinsamen Familienmahlzeiten – **über 60 abwechslungsreiche Beikost-Rezepte** zum schnellen Nachkochen und wertvolle Tipps führen Ihre Kleinen an eine gesunde Ernährung heran. Dazu gibt es **Infos zu Allergien sowie vegetarischer und veganer Ernährung**.

#### Von Milch auf Beikost – der perfekte Begleiter fürs erste Lebensjahr.

Wecken Sie die Geschmacksnerven Ihres Kindes! Mit der Umstellung auf feste Kost beginnt eine spannende Zeit – sowohl für Sie als auch Ihr Baby. Etwa ab dem 4. bis 6. Monat reicht Milch Ihrem Kind nicht mehr als alleiniger Nährstofflieferant aus. Dann benötigt es zusätzliche Vitamine und Mineralstoffe. In diesem **anschaulichen und informativen Kochbuch zur richtigen Baby-Ernährung** zeigt Ihnen die renommierte Autorin und Expertin für Baby- und Kinderernährung **Annabel Karmel**, welche Nährstoffe und Nahrungsmittel Ihrem Schützling Energie liefern und das **kindliche Wachstum und die Entwicklung** optimal unterstützen.



#### Baby-Kochbuch – Breieinführung, Fingerfood, Familienrezepte:

- Über 60 Beikost-Rezepte, eingeteilt in drei Phasen: 4-6 Monate, 6-9 Monate und 10-12 Monate.
- Tipps und Informationen, u.a. zu besonderen Formen der Baby-Ernährung.
- 3 Menüplaner für je eine Woche.
- Baby-led Weaning.

**Bereiten Sie mit diesem abwechslungsreichen Kochbuch Babybrei ganz unkompliziert selbst zu und begleiten Sie Ihr Kind optimal beim Start in ein gesundes Leben!**

[Annabel Karmel](#)

## Babykost

### Was ihrem Baby schmeckt

ISBN 978-3-8310-3719-3  
160 Seiten, 180 x 226 mm  
Mit über 150 farbigen Fotos  
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)