



[Meera Sodha](#)

## Asien vegetarisch

### 120 Rezepte von Mumbai bis Peking

**Von Indien bis China – eine kulinarische Reise mit Meera Sodha!** Kimchi-Pancakes, Soba-Pistazien-Nudeln, Miso-Brownies: Holen Sie sich mit diesem asiatischen Kochbuch Ihr **Lieblings-Food** aus Thailand, Vietnam, Myanmar oder Japan nach Hause. Die **120 veganen und vegetarischen Rezepte** der britisch-indischen **Erfolgsautorin Meera Sodha** stecken voller Aromen, sind **unkompliziert** und mit leicht erhältlichen Zutaten gemacht. **Perfekt für Vegetarier, Veganer sowie Asia- und Gemüse-Fans!**

#### 120 vegetarische und vegane Rezepte:

Die asiatische Küche hat von Indien bis nach China viele fleischlose Köstlichkeiten zu bieten – sie ist so **vielfältig wie die exotischen Länder selbst**. Meera Sodha greift auf diese Schätze zurück und interpretiert **bekannte Klassiker durch kreative Abwandlungen** neu. Das bunte Gemüse und Obst sowie die exotischen Aromen und Gewürze machen richtig **Lust aufs Nachkochen**: Thai-Grapefruit-Salat, Szechuan-Auberginen, Massaman-Süßkartoffel-Curry, Spargel-Pilaw, Tandoori-Brokkoli oder Safran-Mandel-Zitronen-Muffins.

#### Go east! Kreativ-vegetarische Asiaküche:

- 120 Rezepte von Bestseller-Autorin Meera Sodha.
- Einfach im Alltag nachzumachen.
- Mit interessanter Warenkunde.
- Unverwechselbares Design.

**Mit diesem asiatischen Kochbuch kommt Farbe in Ihre Küche! Kochen Sie vegetarische und vegane Rezepte nach, die Sie so noch nie probiert haben.**

Ausgezeichnet beim Deutschen Kochbuchpreis 2020 mit dem 1. Platz in der Kategorie Asien.



[Meera Sodha](#)

## Asien vegetarisch

### 120 Rezepte von Mumbai bis Peking

ISBN 978-3-8310-3884-8

304 Seiten, 198 x 254 mm

Über 100 farbige Fotos und Illustrationen

€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)