



[Fern Green](#)

Vegane Smoothies

Proteinreich und gesund. Über 65 Rezepte mit Pflanzendrinks, Getreide und Obst

Leckere vegane Smoothie-Rezepte

Mit diesen **veganen Smoothies** geben Sie Ihrem Körper den ultimativen Nährstoff-Kick! Ob Birne & Weizengras oder Avocado & Hanf – über **65 gesunde, originelle Rezepte für Smoothies** zum **kleinen Preis im praktischen, handlichen Format** versorgen Sie mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralien & reichlich Proteinen. Die **kreativen Zutatenkombinationen** aus Obst, Gemüse, Samen, Nüssen & Getreide liefern Ihnen die perfekte Grundlage für eine ausgewogene **vegane Ernährung**.

Die besten Smoothies mit veganen Zutaten in einem Buch

- Über 65 gesunde & abwechslungsreiche Smoothie-Rezepte ganz ohne tierische Inhaltsstoffe – von nährstoffreichen Obst-Gemüse-Mischungen wie Banane & Brokkoli bis zu extravaganten Kombinationen wie Bohnen-Goji
- Übersichtliche Warenkunde
- Infos zum Gesundheitsplus
- Einzigartige visuelle Darstellung – typisch für die beliebte DK-Bestseller-Reihe

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes – mit vielfältigen veganen Smoothie-Rezepten für jeden Geschmack und jede Gelegenheit!



[Fern Green](#)

Vegane Smoothies

Proteinreich und gesund. Über 65 Rezepte mit Pflanzendrinks, Getreide und Obst

ISBN 978-3-8310-3992-0
160 Seiten, 158 x 223 mm
Über 120 farbige Fotos
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)