



Susanne Pahler

ELTERN-Ratgeber. Dein Weg zur selbstbestimmten Geburt

Gut vorbereitet Entscheidungen treffen

Ratgeber für selbstbestimmte Geburt

Jede Geburt ist anders und aufregend. Als werdende Mutter hat man viel selbst in der Hand, um die Geburtserfahrung möglichst positiv zu meistern. Damit dies gelingt, beleuchtet dieser **Ratgeber alle wichtigen Aspekte** zum Thema **Entbindung**. Von den genauen Abläufen über mögliche Eingriffe bis zu Entscheidungen in Bezug auf Geburtsort oder Gebärposition – mit der **Fachkompetenz der ELTERN-Redaktion** erhalten Sie eine wertvolle **Hilfe für alle Entscheidungen** für sich und Ihr Kind und finden Ihren **individuellen Weg**.

Souverän die richtigen Entscheidungen für die Geburt treffen

Damit Sie und Ihr Baby die Geburt positiv erleben, zeigt Ihnen dieser umfassende **Geburtsratgeber** der neuen **ELTERN-Buchreihe von DK** mit **fundierte Informationen** die verschiedenen Wege für eine selbstbestimmte Geburt.



- **Umfassende Hintergrundinfos rund um das Thema Geburt:** Atemtechnik, Hypnobirthing, Wehentropf, PDA, Nabelschnur, Wochenbett.
- **Unterschiedliche Ansätze** stellen realistisch und wertfrei alle relevanten Möglichkeiten und Abläufe dar und thematisieren Ängste, Vorstellungen und Wünsche.
- **Erfahrungsberichte & Experteninterviews:** Die wichtigsten Tipps & Berichte rund ums Thema Geburt zusammengefasst.

Dieser kompetente ELTERN-Ratgeber bietet Ihnen eine fundierte Orientierungshilfe und begleitet Sie und Ihr Kind auf Ihrer individuellen Reise zur selbstbestimmten Geburt!

Susanne Pahler

ELTERN-Ratgeber. Dein Weg zur selbstbestimmten Geburt

Gut vorbereitet Entscheidungen treffen

ISBN 978-3-8310-4062-9

192 Seiten, 172 x 225 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)