



Silke R. Plagge

ELTERN-Ratgeber. Schlaf, mein Baby, schlaf

Entspannte Wege zu ruhigen Nächten

Ratgeber für entspannten Baby-Schlaf

Für Eltern kann Baby-Schlaf eine ziemliche Herausforderung werden. Dieser **kompetente Ratgeber liefert Ihnen die Antworten** rund um das schwierige Thema **Baby-Schlaf** in den **ersten zwei Lebensjahren**: Wie lernen Babys schlafen? Welche Umgebung tut gut? Was tun, wenn das Baby nicht durchschläft? Hier finden Sie mithilfe praktischer **Expertentipps** und **Erfahrungsberichte** Ihre **individuelle Balance** zwischen Fürsorge und eigenen Bedürfnissen.

Die ultimative Einschlafhilfe fürs Baby

Im Durchschnitt schlafen Babys in den ersten Monaten 16 Stunden am Tag – doch die Kleinen haben da meist ihren eigenen Kopf! Schließlich besitzt jedes Baby individuelle Bedürfnisse und Schlafrhythmen. Der umfassende **ELTERN-Ratgeber der neuen DK-Buchreihe** fundierte Lösungen zu einem der wohl schwierigsten Themen in der Kindererziehung:

- **Umfassende Hintergrundinfos rund um das Thema Baby-Schlaf:** Schlafumgebung, Schlaftypen, Schlaf-Rhythmen
- **Unterschiedliche Problemlösungsansätze:** Verschiedenen Ideen und Ansätze unterstützen beim individuellen Umgang mit den Schlafproblemen bei Babys.
- **Erfahrungsberichte & Experteninterviews:** Die wichtigsten Tipps & Berichte zum Thema Baby-Schlaf zusammengefasst.

Schluss mit schlaflosen Nächten! Dieser kompetente ELTERN-Ratgeber begleitet Sie und Ihre Kleinen auf Ihrem Weg zu einem erholsamen und ruhigen Baby-Schlaf!



Silke R. Plagge

ELTERN-Ratgeber. Schlaf, mein Baby, schlaf

Entspannte Wege zu ruhigen Nächten

ISBN 978-3-8310-4063-6

160 Seiten, 172 x 225 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)