



Zoe Edwards

## Ändern. Reparieren. Verschönern.

**Stich für Stich zu einer nachhaltigen Garderobe – flicken, tragen, lieben!**

### So zieht Nachhaltigkeit in den Kleiderschrank ein

An der Lieblingsstrickjacke ist ein Knopf ab, der Kuschelpulli hat ein Loch, und wie lässt sich eigentlich die alte Jeans flicken? Alles kein Problem! Dieses Buch übers **Nähen für Anfänger\*innen** führt in die Grundlagen des Flickens, Stopfens und Reparierens von Kleidung ein. Es zeigt Schritt für Schritt, wie sich das Lieblingsteil retten lässt, auch **ohne Nähmaschine**. Tipps und Tricks zur Verschönerung und Upcycling-Ideen wecken die eigene Kreativität.



### Loch im Pulli? Kein Problem!

Mit diesem Buch können auch **absolute Einsteiger\*innen** ihre Kleidung reparieren und verschönern. Nach einer Vorstellung der wichtigsten Materialien zeigen **detaillierte Schritt-für-Schritt-Illustrationen** und **klare Anleitungen**, wie sich eine Naht reparieren lässt, ein Saum gekürzt oder ein optisches Highlight gesetzt wird – wunderschöne Upcycling-Ideen, umweltschonend und nachhaltig. Wer eine Nähmaschine besitzt, dem helfen kurze Erklärungen dabei, das Projekt maschinell umzusetzen. Und damit die Kleidung ein möglichst langes Leben hat, erklärt die Autorin **Wissenswertes rund um Pflege und Aufbewahrung der Lieblingsstücke**.

### Das Nähbuch zum einfachen Reparieren von Kleidungsstücken

- Lieblingskleidung **ausbessern statt wegwerfen**: für ressourcenbewusste Näheinsteiger\*innen
- **Leicht verständlich und übersichtlich**: Die wichtigsten Techniken werden anschaulich Schritt für Schritt erklärt
- **Für eine langlebige Garderobe**: weg von Fast Fashion, hin zu einem nachhaltigen Kleiderschrank
- Tipps zur richtigen **Pflege und Aufbewahrung** der Kleidung

**Es gibt Kleidungsstücke, die wir einfach lieben. Das Nähbuch für Anfänger\*innen verhilft ihnen zu einem langen Leben. Und mit kreativen Upcycling-Ideen werden alte Teile zu neuen Lieblingsstücken!**

Zoe Edwards

## Ändern. Reparieren. Verschönern.

**Stich für Stich zu einer nachhaltigen Garderobe – flicken, tragen, lieben!**

ISBN 978-3-8310-4337-8

144 Seiten, 157 x 200 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)