



[Rukmini Iyer](#)

## India Express

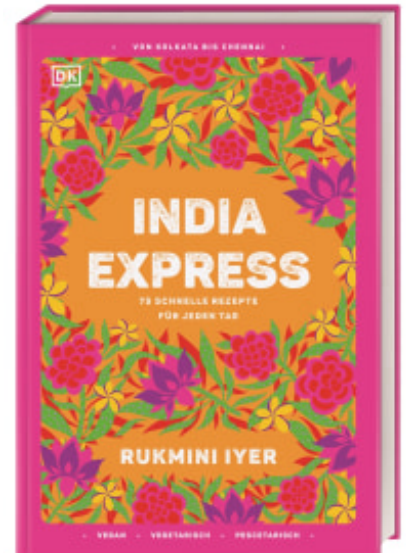
### 75 schnelle Rezepte für jeden Tag

#### Indisch schlemmen in Minutenschnelle!

Mit diesen indischen Rezepten kommen auch Genießer\*innen mit wenig Zeit zum Kochen voll auf ihre Kosten: Inspiriert von ihren Wurzeln und der **traditionellen Küche Südindiens und Bengalens** hat Bestsellerautorin **Rukmini Iyer** ein farbenfrohes Kochbuch mit schnellen Gerichten entwickelt. 75 überwiegend vegetarische und vegane Rezepte wie fluffige Parathas mit Käse-Chili-Füllung oder der erfrischende Mango-Kardamom-Lassi lassen das Herz schon beim Durchblättern höher schlagen.

#### Indische Küche, aber express

- So schnell haben Sie indische Gerichte noch nie gekocht!
- 75 authentische, meist **vegane und vegetarische** Rezepte
- Wenig Aufwand, maximaler Geschmack: einfache, schnell zubereitete **indische Köstlichkeiten**, die **auch Einsteiger\*innen** gelingen
- Das neue Buch der britischen Bestsellerautorin **Rukmini Iyer**



#### Für jeden Anlass das passende Rezept:

Ob Chili-Erdnüsse mit Limette für den geselligen **Abend mit Freund\*innen**, Chili-Kokos-Lachs mit gerösteten Kirschtomaten für ein **romantisches Date** oder geröstete Okraschoten mit Naan Brot fürs Wochenende – hier findet jede\*r ein neues Lieblingsgericht. Und auch Einsteiger\*innen liegen mit Rukmini Iyers indischen Rezepten goldrichtig, denn mit Menüvorschlägen und vielen hilfreichen Informationen und Tipps steht indisches Essen ratzfatz auf dem Tisch!

**75 schnelle, alltagstaugliche indische Rezepte von Rukmini Iyer: frisch, köstlich und in Windeseile auf dem Tisch!**

[Rukmini Iyer](#)

## India Express

### 75 schnelle Rezepte für jeden Tag

ISBN 978-3-8310-4701-7  
272 Seiten, 177 x 255 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)