



Andrew Chevallier

Das große Lexikon der Heilpflanzen

550 Pflanzen und ihre Anwendungen

Schon seit Urzeiten werden Kräuterarzneien zum Heilen von Krankheiten eingesetzt. Die Anzahl und Vielfalt von Pflanzen mit therapeutischen Eigenschaften ist überwältigend: Zwischen 50.000 und 70.000 Pflanzenarten werden für medizinische Zwecke verwendet.

„Das große Lexikon der Heilpflanzen“ gibt einen umfassenden Überblick über Heilpflanzen und ist Praxishandbuch und Nachschlagewerk in einem. Darüber hinaus bietet der umfangreiche Band einen informativen Überblick über die Entwicklung pflanzlicher Heilmethoden in verschiedenen Kulturen – von Europa über Indien und China bis Afrika – und erklärt anschaulich die Wirkungsweisen und Komponenten pflanzlicher Heilmittel.



Im Lexikonteil werden auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Forschung über 550 Heilpflanzen aus aller Welt, ihre traditionelle und heutige Verwendung, ihr therapeutischer Nutzen sowie ihre Inhalts- und Wirkstoffe übersichtlich und leicht verständlich in Form von Porträts vorgestellt. Hier erfährt der Leser zum Beispiel, welche außergewöhnlichen Heilkräfte Knoblauch besitzt, wie man Sellerie zur Körperentgiftung einsetzt oder wie man bei Hautproblemen ganz leicht ein pflegendes Aloe-Gel herstellt.

Ein Extra-Kapitel beschäftigt sich mit Kräuterarzneien für den Hausgebrauch und enthält wichtige Informationen über den Anbau von Heilpflanzen, ihre Ernte und Verarbeitung und beschreibt, wie man wirksame Hausmittel wie Salben, Badezusätze, Tinkturen und Kompressen selbst herstellt und sicher anwendet. Hilfreiche Behandlungstipps für alltägliche Beschwerden wie Allergien, Erkältungskrankheiten oder Stresssymptome vervollständigen den Band, das praktische Glossar sowie das Register runden ihn perfekt ab. Ein wertvolles Nachschlagewerk für alle, die die Heilkräfte der Pflanzen wirksam nutzen möchten!

Andrew Chevallier ist Ethnobotaniker, Naturheilkundler und Autor diverser Bücher über Pflanzenheilkunde. Er ist Mitglied des *National Institute of Medical Herbalists*.

Andrew Chevallier

Das große Lexikon der Heilpflanzen

550 Pflanzen und ihre Anwendungen

ISBN 978-3-8310-3232-7

336 Seiten, 238 x 285 mm

Über 1000 farbige Abbildungen

€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.