



[Markus Sämmer](#)

## The Great Outdoors – Winter Cooking

### Seelenwärmer-Rezepte für kalte Tage

Wenn man nach einem langen Tag auf der Piste oder einfach nur vom Spazieren ins Warme kommt, gibt es nichts Besseres als eine wärmende Mahlzeit. Im Nachfolger des Bestsellers "The Great Outdoors" präsentiert Outdoor-Experte und Spitzenkoch Markus Sämmer 120 winterliche Rezeptideen für wahre Wohlfühlgerichte.

So lecker schmeckt die Winterküche: Morgens liefern eine deftige Hüttenpfanne, Gewürzporridge oder Blaubeer-Pancakes Energie für den Tag. Wärmende Thermoskannengerichte wie dampfender Kartoffeleintopf oder Brotsuppe mit Bier können für unterwegs eingepackt werden und kleine Jackentaschensnacks wie Energiebällchen oder Fruchtschnitten geben zwischendurch neue Power. Natürlich darf echter Slow Food beim gemütlichen Abend in der Berghütte nicht fehlen: Vom Winterschweinebraten mit Dunkelbiersauce, Tiroler Gröstl oder Schupfnudeln mit Sauerkraut bis hin zu süßen Mehlspeisen wie Rohrnudeln und Zwetschgen-Marzipan-Knödeln. In der Kategorie 'Daheim vorbereitet' finden sich leckere Basisrezepte für hausgemachtes Blaukraut oder Feigensenf und für 'Gesunde Energie' sorgen ein Wintersalat mit Orangen und Nüssen oder ein gebratenes Fischfilet auf Balsamico-Linsen. Heiße Getränke wie Wildererte, Glühwein oder weiße Trinkschokolade mit Kurkuma wärmen von innen. Außerdem gibt es viele praktischen Tipps: Eine Rucksackpackliste für den Winter, wichtiges Wissen für Wintertouren und eine kleine Lawinenkunde bereiten für die Zeit draußen vor. Spannende Erzählungen rund um diverse Winter-Outdoor-Aktivitäten und beeindruckende, stimmungsvolle Bilder von tief verschneiten Berglandschaften runden das Buch ab.



Ob Hüttenzauber oder ganz gemütlich zuhause – mit diesen Rezepten kann man einen aktiven Wintertag ganz wunderbar ausklingen lassen.

Über den Autor: **Markus Sämmer** ist ein Naturbursche durch und durch! Schon als Kind ging er angeln, heute hält er sich zu Hause Hühner, pflegt ein eigenes Bienenvolk und macht seinen Jagdschein. 2004 gründete er sein eigenes Unternehmen und betreibt seitdem eine Catering-Firma. Outdoorsport und -leben sind seine Erdung. Er ist als Kletterer, Skifahrer, Surfer, Mountainbiker und Bergsteiger unterwegs.

[Markus Sämmer](#)

## The Great Outdoors – Winter Cooking

### Seelenwärmer-Rezepte für kalte Tage

ISBN 978-3-8310-3893-0  
272 Seiten, 205 x 280 mm  
Mit 245 farbigen Fotos  
€ 34,00 (D) / € 35,00 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**