



## Cynthia Barcomi

### **Prep Baking: gut vorbereitet, schnell gebacken**

#### **Kuchen, Cookies, Brot und mehr**

##### **Köstliches Gebäck schnell und stressfrei backen!**

Wer kennt das nicht? Spontan kommen gute Freunde vorbei oder plötzlich überfällt einen der große Cookie-Heißhunger. Familienmensch und Backkönigin Cynthia Barcomi hat genau dafür Backmethoden entwickelt, sodass niemand zu industriell gefertigten Produkten oder Backmischungen greifen muss: Prep backing!

In diesem Buch lernt man, welche Teigarten auf Vorrat zubereitet werden und dann entweder gekühlt oder eingefroren werden können – so kann man zu gegebenem Anlass schnell losbacken. Oder wie man selbst Trockenmischungen herstellt, um sie bei Bedarf fix aus dem Vorratsregal hervorzuholen. So zaubert man im Handumdrehen köstliche süße und herzhaft Leckereien. Mit etwas Vorbereitung, zahlreichen Tricks und den richtigen Grundrezepten sowie vielen Backabwandlungen zeigt Cynthia Barcomi den easy way beim Backen – egal ob Gebäck, Pizza oder Kuchen.



Dieses Buch bietet mehr als 70 bewährte Rezepte, viele davon vegan, für Teige und Vorteige (mit und ohne Hefe), Gebäck und Zuckerguss und liefert Tipps zur Verarbeitung, Kühlung und Lagerung von verschiedenen Teigen. Außerdem beantwortet die Autorin Fragen wie »Woran erkenne ich, dass ein gekühlter Teig schlecht geworden ist?« Mit diesem Buch gehören gekaufte Gebäck oder Fertigbackmischungen ab jetzt der Vergangenheit an: Mit Prep Baking kann jede\*r schnell etwas Köstliches backen.

**Über die Autorin: Cynthia Barcomi** ist Unternehmerin, Back-Expertin, Buchautorin, TV-Gesicht und Mutter von vier Kindern. Sie studierte Philosophie und Theaterwissenschaft in New York und arbeitete als Tänzerin, bevor sie in ihrer Wahlheimat Berlin ihre Leidenschaft zum Beruf machte und Mitte der 90er Jahre die amerikanische Coffeeshop-Kultur nach Deutschland brachte. Barcomi's Kaffeerösterei im Berliner Stadtteil Kreuzberg und Barcomi's Deli in Berlin-Mitte sind heute Institutionen. Ihre Leidenschaft fürs Backen teilt sie auch regelmäßig mit den Zuschauern von Volle Kanne und ARD-Buffer.

## Cynthia Barcomi

### **Prep Baking: gut vorbereitet, schnell gebacken**

#### **Kuchen, Cookies, Brot und mehr**

ISBN 978-3-8310-4559-4  
224 Seiten, 199 x 255 mm  
Über 100 farbige Fotos  
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**