



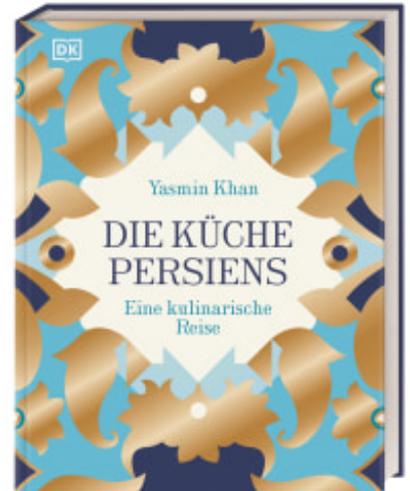
Yasmin Khan

Die Küche Persiens

Eine kulinarische Reise

Datteln, Rosenwasser, Safran ... all diese Zutaten finden sich in der köstlichen persischen Küche. Wie man daraus so fantastische Gerichte wie Dattel-Zimt-Omelettes, Tamarinden-Fischküchlein, Safran-Hähnchen mit Berberitzen-Reis oder eine Aprikosentarte mit Orangenblüten-Creme zubereitet, zeigt die Autorin Yasmin Khan, deren Mutter aus dem Iran stammt.

Ihr Buch ist so facettenreich und farbenfroh wie ein orientalischer Teppich: Aromatische Zutaten wie Berberitzen, Rosenwasser, Safran und eingelegte Limetten verbinden sich zu mehr als 80 authentischen Gerichten: Vom schmackhaften Start in den Tag über einen frischen Salat, eine Suppe oder verschiedene Mezze bis hin zu sättigenden Hauptgerichten und verlockenden Desserts. Die Rezepte sind geschickt verwoben mit Kurzportraits faszinierender Orte – die Autorin schreibt von Reisfeldern und Teeplantagen im Norden des Landes, vom pulsierenden Teheran, und von der Hafenstadt Bandar Abbas ganz im Süden, an der früheren Gewürzroute von Indien nach Europa gelegen. Und auch persönliche Geschichten einzelner Menschen, denen Yasmin auf ihrer kulinarischen Reise begegnet ist, finden ihren Platz. Ihre Reise dokumentiert sie mit eindrucksvollen Fotografien.



Ein Buch zum Genießen – nicht nur dank der vielen Leckereien, sondern auch wegen der faszinierenden Landschaft und Kultur sowie der Wärme und Herzlichkeit der dort lebenden Menschen.

Über die Autorin: Die Liebe zu gutem Essen und insbesondere zur persischen Küche begleitete Yasmin Khan, eine in London aufgewachsene Köchin und Autorin mit iranischen Wurzeln, bereits seit früher Kindheit. Aus dem Wunsch heraus, diese Leidenschaft auch für andere zugänglich zu machen, machte sie sich zusammen mit einem Fotografen auf eine kulinarische Reise durch den Iran, um dort die besten Rezepte und interessantesten Geschichten von Land und Leuten einzufangen. Das Ergebnis ist ihr Debüt-Kochbuch „Die Küche Persiens“.

Yasmin Khan

Die Küche Persiens

Eine kulinarische Reise

ISBN 978-3-8310-4587-7
240 Seiten, 200 x 255 mm
Mit über 200 Fotos
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.