



**Kathrin Runge**

## **Backen macht glücklich**

### **Das Familienbackbuch. 80 bewährte und leckere Rezepte**

Backen macht glücklich – erst recht, wenn man sich selbst und seine Lieben mit süßen und herzhaften Gebäckstücken verwöhnen kann! Genau das gelingt ganz einfach mit den rund 80 Backrezepten in diesem Buch – entwickelt und erprobt von **Kathrin Runge** auf ihrem erfolgreichen Blog »**Backen macht glücklich**«.



Hier findet man geliebte Klassiker wie die Apfel-Zimt-Torte – quasi direkt aus Omas Backstube –, aber auch außergewöhnliche Leckereien wie Konfettikuchen und Cookie Pie für Kindergeburtstage und das Sommerfest in der Schule. Wer mag, kann sich von Fasching über Ostern und Halloween bis Weihnachten einmal durch das ganze Jahr backen. Dazu kommen superschnelle Nutella-Cookies und Haferriegel, Lieblinge wie Waffeln und Pancakes in tollen Variationen und jede Menge herzhaftes Gebäck – von saftigem Sauerteigbrot über Knusperstangen wie vom Bäcker bis hin zur Familienpizza, von der garantiert alle satt werden!

Mal vegan, mal glutenfrei, ohne Ei oder raffinierten Zucker oder speziell an die Ernährungsbedürfnisse der aller kleinsten Familienmitglieder angepasst: Die Rezepte decken nicht nur jeden möglichen Anlass ab, sondern stellen auch sicher, dass wirklich jeder und jede das süße und herzhafte Backwerk genießen kann. Auch absolute Backanfänger\*innen werden mit diesem Buch ihre Freude haben: Die Autorin liefert einen ausführlichen Einstieg rund um Backwerkzeug, klassische Zutaten und ihre Alternativen, Rezepte für die verschiedenen Grundteige und jede Menge Backtipps. Rezepte, bei denen Kinder besonders gut mithelfen können, sind speziell gekennzeichnet. Und natürlich sind die Rezepte allesamt einfach, alltagstauglich und vielfach erprobt.

Backen macht glücklich! Das ist das Motto von **Kathrin Runge**, Journalistin, Bloggerin, Buchautorin, Mama. Ihre Website ist der größte Foodblog zum Thema Backen im deutschsprachigen Raum. Auf ihm verbindet sie seit 2012 ihre großen Leidenschaften miteinander: Schreiben, Backen und Foodfotografie. Kathrin Runge lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in der Nähe von München.

**Kathrin Runge**

## **Backen macht glücklich**

### **Das Familienbackbuch. 80 bewährte und leckere Rezepte**

ISBN 978-3-8310-4627-0  
192 Seiten, 198 x 254 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**