



Victoria Jackson

Die Macht der positiven Gedanken

In 9 Schritten vom Traum zur Realität

Wer kennt es nicht, die ewige Frage "Warum muss das ausgerechnet mir passieren"? Meistens glauben wir, dass das Leben uns einfach widerfährt und man eigentlich nicht aktiv eingreifen oder lenken kann. Dass dies ein Trugschluss ist, veranschaulicht Victoria Jackson in ihrem Buch **Die Macht der positiven Gedanken**.

Gefangen in einem Leben, das sie nicht mehr glücklich machte und ihr auch keine rechte Perspektive mehr bot, stieß Jackson eher zufällig auf ein Buch über das Thema und interessierte sich seitdem für alles, was damit im Zusammenhang stand. Sie wendete die Macht der positiven Gedanken erfolgreich auf ihre Wünsche und Ziele an und veränderte damit selbstbestimmt ihr Leben. In diesem Buch zeigt sie, wie man sich für das Thema öffnet und welche 9 Schritte notwendig sind, damit der eigene Wunsch auch Realität werden kann. Dies funktioniert vor allem auf Grundlage des Gesetzes der Anziehung, das in etwa besagt, dass das, was man ausstrahlt bzw. aussendet, auch zurück bekommt. D.h. pessimistische Menschen erhalten auch eher negatives Feedback oder erleben negative Dinge – optimistische Menschen erfahren eher schöne Dinge.



Schritt für Schritt führt Jackson durch die 9 Handlungsansätze: Vom ersten Visualisieren der eigenen Wünsche, über das Aussenden von positiven Schwingungen und dem Glauben, bis zum Handeln und schlussendlich dem Empfangen der gewünschten Realität. Jedes Kapitel des Ratgebers enthält praktische Tipps, Übungen, Affirmationen und Handlungsanweisungen, damit eigene Wünsche wahr werden und man sich das Leben, von dem man träumt, selbst manifestieren kann.

Über die Autorin:

Victoria Jackson ist zertifizierte Coachin, mehrfach preisgekrönte Autorin, Rednerin und Podcast-Moderatorin in Großbritannien. Als Gründerin der beliebten Website und Online-Community *The Manifestation Collective* verwendet Victoria einen leicht verständlichen Ansatz um den Menschen zu helfen, die Lehren des Gesetzes der Anziehung zu verstehen. Sie hat einen Abschluss in Journalismus und Werbung und war Chefredakteurin eines führenden Männermagazins, bevor sie eine Umschulung zum zertifizierten Lebens- und Erfolgscoach und klinische Hypnotherapeutin machte.

Victoria Jackson

Die Macht der positiven Gedanken

In 9 Schritten vom Traum zur Realität

ISBN 978-3-8310-4648-5
160 Seiten, 138 x 182 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.