



**DK Verlag (Hrsg.), Maurizio Leo**

## **Das große Buch vom Sauerteig**

**Über 100 Rezepte und Anleitungen für Brote, Gebäck und Süßes. Mit Video-Tutorials zu Teigen und Techniken. Der New-York-Times-Bestseller von Maurizio Leo**

Maurizio Leos Blog "The Perfect Loaf" ist im World Wide Web eine der besten Anlaufstellen für jeden, der mit Sauerteig backen möchte. **Das große Buch vom Sauerteig** vereint seine detaillierten Techniken, seine gelingsicheren Rezepte sowie seinen präzisen und lässigen Lehrstil zu einem neuen Standardwerk: Es befasst sich mit den absoluten Grundlagen des Sauerteigs und liefert darüberhinaus das nötige Handwerkszeug und Selbstvertrauen, um zum Sauerteig-Profi zu werden.



In seinem Buch nimmt er nimmt Backfans jeden Levels gekonnt an die Hand: Schritt für Schritt zeigt er Techniken, erklärt wichtige Grundlagen und teilt über 100 Rezepte und Anleitungen – inklusive praktischer Video-Tutorials, die über QR-Codes im Buch abrufbar sind. Wie setzt man den Teig richtig an, füttert und dehnt oder faltet ihn? Was ist bei der Temperatur und der Wahl der Zutaten und

Werkzeuge entscheidend? Auf jeder Seite dieses Buchs spürt man Maurizio Leos Leidenschaft für Sauerteig. In lockerem Ton gibt er unter anderem einen Überblick über den Backprozess, die Anatomie eines perfekten Brotlaibs und zeigt detailliert, was das Geheimnis eines guten Sauerteigs ist. Von mediterranem Oliven-Rosmarin-Brot, 5-Korn-Brot und Baguette über Pizza und Fougasse bis hin zu Süßgebäck wie Zimtschnecken und Babka reicht die Bandbreite an Rezepten, die Maurizia Leo ausführlich mit allen Angaben zu Sauerteigstarter, Gewicht und Feuchtigkeit des Vorteigs bis zum fertigen Backwerk präsentiert.

### **Über den Autor:**

Maurizio Leo ist der Gründer des preisgekrönten Blogs "The Perfect Loaf". Auf YouTube und Social Media begeistert er mit seiner Backexpertise und macht das Backen und sein Wissen rund um Sauerteig durch seine eingängige, verständliche Didaktik und einprägsamen Tutorials für Hobbybäcker zugänglich. Sein Buch "The Perfect Loaf", das nun auf deutsch erscheint, wurde mit dem *James Beard Award* ausgezeichnet und ist ein New York Times Bestseller.

**DK Verlag (Hrsg.), Maurizio Leo**

### **Das große Buch vom Sauerteig**

**Über 100 Rezepte und Anleitungen für Brote, Gebäck und Süßes. Mit Video-Tutorials zu Teigen und Techniken. Der New-York-Times-Bestseller von Maurizio Leo**

ISBN 978-3-8310-4860-1

432 Seiten, 236 x 266 mm

Über 250 Fotos, Tabellen und Illustrationen

€ 42,95 (D) / € 44,20 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**