



DK [deep] (Hrsg.), James Greenblatt, Bill Gottlieb

Die Nährstoff-Revolution bei Depression

Mit personalisierter Behandlung und gezielten Labortests zurück ins Leben

Der revolutionäre, maßgeschneiderte Weg zurück ins Leben
Schwere Depression ist eine der häufigsten Erkrankungen. Oft reicht die Standardbehandlung mit Antidepressiva nicht aus, denn Depression ist ein **komplexer psychischer und körperlicher Zustand**, dessen Ursachen nicht nur „im Kopf“, sondern auch im Körper liegen.

Der erfahrene Psychiater Dr. James Greenblatt bietet ein **bahnbrechend neues Therapiekonzept**: Er zeigt, wie **gezielte Labortests** genutzt werden können, um **körperliche Ursachen der Depression** herauszufinden und einen **individuellen Behandlungsplan** aufzustellen. Er erklärt, welche Tests Sie brauchen, wie Sie die Ergebnisse deuten und welche Behandlung nötig ist, um z.B. **Nährstoffe, Hormone, Neurotransmitter** und andere wichtige biochemische Faktoren zu **optimieren**. Ein revolutionäres **Buch zum Thema Depression** und ein praktischer Ratgeber für einen ganzheitlichen Weg zurück ins Leben.



Depressionen ganzheitlich behandeln

- **Ein revolutionäres, maßgeschneidertes Modell** zur Behandlung von Depressionen
- **Nachhaltig wirksam** durch das Zusammenspiel von Schulmedizin und geeigneten komplementären Ansätzen
- **Neue Hoffnung bei schweren Depressionen**, wenn Antidepressiva allein nicht wirken
- **Praktischer Ratgeber**: Welche Labortests sind wichtig? Was bedeuten die Ergebnisse?

Depressionen ganzheitlich behandeln: Das revolutionäre Therapiekonzept von Dr. James Greenblatt schenkt echte Hoffnung und weist den Weg zurück ins Leben.

DK [deep] (Hrsg.), James Greenblatt, Bill Gottlieb

Die Nährstoff-Revolution bei Depression

Mit personalisierter Behandlung und gezielten Labortests zurück ins Leben

ISBN 978-3-6932-7011-0

432 Seiten, 135 x 215 mm

€ 25,00 (D) / € 25,70 (A)

Erscheint am 30.04.2027