



DK [deep] (Hrsg.), Hannah Miller

Hello Purpose

In 8 Schritten zu einem Leben voller Sinn und Erfüllung. Der Sinn des Lebens steckt bereits in dir - du musst ihn nur erkennen

Dein Leitfaden für ein erfülltes Leben Ein Leben mit Sinn ist näher als du denkst Job, Familie, Alltagschaos: Wie soll man da herausfinden, was dem Leben wirklich Sinn gibt? Hannah Miller hat ihren "Sinn" jahrelang gejagt, bis sie ihn dort fand, wo sie ihn nie vermutet hatte: in ihren taglichen Aufgaben, ihren Talenten und ihrer ganz eigenen Persönlichkeit. Heute weiß sie: Dein Lebenssinn ist keine mystische Offenbarung, sondern steckt bereits in dir – in deinen Werten, Stärken und Leidenschaften. In Ihrem Buch begleitet dich die preisgekrönte Rednerin und Coachin Schritt für Schritt bei deiner Persönlichkeitsentwicklung und hilft dir, diesen Schatz zu heben. Ihr leicht umsetzbarer 8-Stufen-Plan gibt dir die Klarheit und das Selbstvertrauen, um die notwendigen Veränderungen vorzunehmen. Das Ergebnis: mehr Orientierung, starkes Selbstbewusstsein und pure Lebensfreude im Hier und Jetzt. • Finde deinen Lebenssinn - auch zwischen Job, Kindern und dem üblichen Alltagschaos • Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und Selbstfindung: das Mutmach-Buch der erfahrenen und erfolgreichen Coachin Hannah Miller • Der 8-Stufen-Plan gibt Klarheit und stärkt das Selbstvertrauen für die notwendigen Veränderungen • Wunschziele erreichen – ganz einfach mit den eigenen Talenten, Werten und Leidenschaften [1] Finde deinen Lebenssinn – auch zwischen Job, Familie und Alltagschaos. Der 8-Stufen-Plan für ein erfülltes Leben von der Erfolgs-Coachin Hannah Miller.



DK [deep] (Hrsg.), Hannah Miller

Hello Purpose

**In 8 Schritten zu einem Leben voller Sinn und Erfüllung. Der Sinn des Lebens steckt bereits in dir - du
musst ihn nur erkennen**

ISBN 978-3-6932-7605-1

288 Seiten, x mm

€ 11,99 (D) / € 11,99 (A)