



[Jamie Oliver](#)

## Jamies 30 Minuten Menüs

### Genial geplant - blitzschnell gekocht

"Keine Zeit." "Ist mir zu teuer." "Kann ich nicht." – Ab sofort gibt es keine Ausreden mehr, nicht zu Hause zu kochen.

Denn in seinem Kochbuch Jamies 30-Minuten-Menüs zeigt **Jamie Oliver**, dass **schmackhafte Menüs** nicht zwangsläufig zeitintensiv und teuer sein müssen. Keines seiner 50 Menüs benötigt mithilfe des passenden Küchengeräts, guter Organisation und **Jamies Tipps und Tricks** mehr als **30 Minuten** Aufmerksamkeit.

50 leckere **30-Minuten-Menüs** Ob Marokkanische Lammkoteletts mit Fladenbrot, würzigem Couscous, gefüllten Paprikaschoten und einem Granatapfel Drink; gegrillte Sardinen mit knusprigem Halloumi, Brunnenkresse Salat, Feigen und einem dicken Schokoladen Mousse oder Spinat und Feta Filo Pastete mit Gurken Salat, Tomaten Salat und überzogenem Eis - **jedes der 50 Menüs kann man in 30 Minuten selbst zubereiten**.



**Kochen leicht gemacht** Um die **Kochzeit effektiv zu nutzen**, führt Jamie **Schritt für Schritt** durch die Zubereitung der einzelnen Gerichte. **Er zeigt, welche Küchengeräte und speziellen Techniken die Zubereitungszeit verkürzen.** Genial geplant und blitzschnell gekocht!

[Jamie Oliver](#)

Jamies 30 Minuten Menüs

**Genial geplant - blitzschnell gekocht**

ISBN 978-3-8310-1834-5

288 Seiten, 199 x 256 mm

farb. Fotos, mit Schutzumschlag, Lesebändchen

€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)