



## Total lecker!

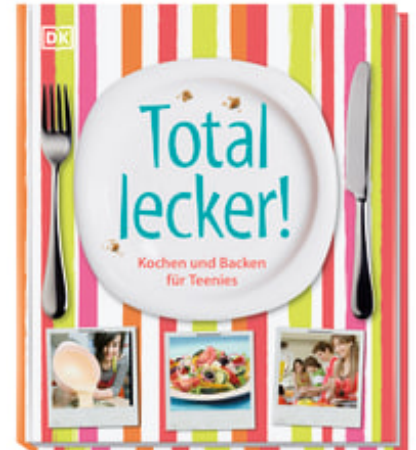
### Kochen und Backen für Teenies

#### Elternfreie Zone in der Küche!

Ganz einfach selbst den Kochlöffel schwingen – dieses **Kochbuch** zeigt **Kindern und Teenies**, wie es geht. Ob Snacks für den Filmabend, süße Tröster gegen Liebeskummer oder ein Drei-Gänge-Menü, um die Familie zu beeindrucken, für jeden Anlass ist das passende Gericht dabei. Mit **100 einfache und abwechslungsreichen Rezepten** aus aller Welt lernen **Kinder ab 8 Jahren** selbstständig zu kochen. Einfach total lecker!

#### Selber kochen leicht gemacht für Kinder und Teenies

Mit der richtigen Unterstützung macht **Kochen lernen** richtig Spaß. Mit diesem **Kochbuch für Kinder** gelingen **leckere Gerichte** wie Pfannkuchen, Falafel, Paprikahähnchen oder Kichererbsen-Curry, aber auch süße Nachspeisen wie Schokoladenmousse, Käsekuchen mit Kirschen oder Blaubeer-Muffins im Handumdrehen.



- **100 einfache Rezepte für Koch-Neulinge:** Ob schnelle & einfache Snacks, Hauptgerichte, die satt & glücklich machen, süße Nachspeisen oder leckere Rezepte aus dem Backofen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.
- **Schritt-für-Schritt-Anleitungen für leckere Ergebnisse:** Die zahlreichen coolen Illustrationen und Fotos zeigen ausführlich die verschiedenen Arbeitsschritte bis zum fertigen Gericht. Vorschläge zum Variieren und Ausprobieren runden die Rezepte ab.
- **Mit kleiner Kochschule und Tipps zu gesunder Ernährung:** Infos zu gesunden Nahrungsmitteln, Sicherheit und Hygiene in der Küche sowie Koch- und Back-Tipps versorgen die jungen Köchinnen und Köche mit viel Know-how rund ums Kochen.

**Kochen macht Spaß! Mit diesen leckeren Rezepten werden Kinder und Teenies zu echten Koch-Profis.**

#### Total lecker!

##### Kochen und Backen für Teenies

ISBN 978-3-8310-2463-6

128 Seiten, 215 x 250 mm, gebunden

Mit über 500 Fotos und Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Ab 8 Jahren