



Koch mal!

Die neue Kochschule für Kids

Schälen, stampfen, schaumig schlagen ... Selbstgemacht schmeckt es einfach am besten! Hier lernen Nachwuchsköche im Handumdrehen die wichtigsten Koch- und Backmethoden kennen und können sich gleich an tollen Rezepten ausprobieren.

Ob Obst-Smoothies, Sandwiches, Brathähnchen oder Erdbeertörtchen - in »Koch mal!« Haben Kids die Auswahl zwischen 100 leckeren Rezepten für Frühstück, Snacks, Salate, Hauptgerichte und Süßes. Vorschläge für Varianten regen kleine Köche zu eigenen Ideen und Kreationen an. Ausführliche Anleitungen zeigen Bild für Bild jeden Arbeitsschritt bis zum fertigen Gericht.

Von der Vorbereitung und Verarbeitung von Zutaten bis hin zu wichtigen Küchengeräten und zur Hygiene werden die Küchengrundlagen im einleitenden Teil anhand vieler Bilder erklärt. Tipps zu gesunder Ernährung runden die Kochschule für Kids ab.



Koch mal!

Die neue Kochschule für Kids

ISBN 978-3-8310-2632-6

128 Seiten, 227 x 284 mm

durchgehend farbige Abbildungen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Ab 8 Jahren