



Laura Herring

Die Keine-Zeit-zu-Kochen-Küche

100 blitzschnelle Rezepte von Frühstück bis Feierabend

Keine Zeit zu kochen? Kein Problem!

Vergessen Sie Pizzataxi und Fertiggessen: Mit **100 schnellen Gerichten** kommt vom Frühstück bis zum Feierabend Abwechslung auf Ihren Teller. Ob Turbo-Müsli, blitzschnelle Pita-Taschen oder Ruck-zuck-Currys – alles steht nach **maximal 20 Minuten Zubereitungszeit** fix und fertig auf dem Tisch! Dazu gibt's **geniale Zeitspar-Tipps** und clevere Einkaufsideen und dank **illustrierter Schritt-für-Schritt-Anleitungen** behalten auch Anfänger den Überblick am Herd.

Schnelle Gerichte – alle Kochbuch-Highlights auf einen Blick:

- Über 100 sensationelle, blitzschnelle Rezepte.
- Leckerer und vielseitiges Essen in Nullkommanichts.
- Spezielle Ideen für ganz Eilige.
- Perfekt auch als Kochbuch für Anfänger.
- Schnelle Gerichte für jede Gelegenheit.
- Geniale Tipps, Tricks und Crashkurse.

Das perfekte Kochbuch, wenn es mal wieder schnell gehen muss: So spannend können schnelle Gerichte sein!



Laura Herring

Die Keine-Zeit-zu-Kochen-Küche

100 blitzschnelle Rezepte von Frühstück bis Feierabend

ISBN 978-3-8310-2949-5

256 Seiten, 195 x 233 mm

ca. 700 Illustrationen und Farbfotografien

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)