



Nigella Das Glück zu kochen

Für jede Stimmung das passende Rezept

Die prominenteste Köchin Großbritanniens und Tochter des ehemaligen britischen Finanzministers Nigella Lawson präsentiert ihr wohl persönlichstes Kochbuch. Essen und Kochen für die Seele – Nigella zeigt wie echtes Soulfood geht. Von Gerichten für einen Sofa-Abend bis hin zu Lieblingsmenüs für Gäste. Alle Rezepte zeigen, wie heilsam und wohltuend Kochen sein kann. Denn Nigella ist überzeugt: Gutes Essen wirkt sich positiv auf unser Leben aus und lässt uns zur Ruhe kommen. Dabei legt sie immer wieder nahe, wie beruhigend das Zubereiten von Essen ist und gibt Tipps, um den Stress des Alltags hinter sich zu lassen.



Nigella Das Glück zu kochen

Für jede Stimmung das passende Rezept

ISBN 978-3-8310-3045-3
416 Seiten, 199 x 253 mm
über 160 Farbfotografien
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)