

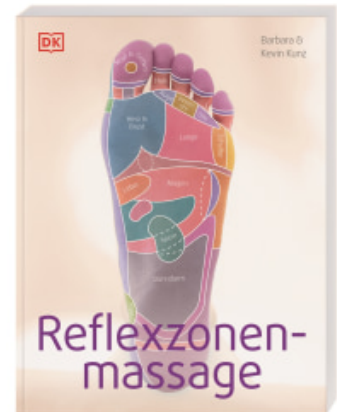


Reflexzonenmassage

Grundlagen der Hand- und Fußmassage. Detaillierte Anleitungen zur Behandlung häufiger Alltagsbeschwerden

Reflexzonenmassage: Grundlagen der Hand- und Fußmassage

- **Sanfte Therapie** für Körper und Geist: Aktivieren Sie Ihre **Selbtheilungskräfte** durch gezielten Druck
- **Schritt-für-Schritt-Anleitungen** : Einfache Umsetzung durch anschauliche Abbildungen
- **Vielseitige Anwendung** : Ideal auch für **Schwangere** , **Babys** , **Senioren** und zur **Alltagsentlastung**
- **Expertenwissen** : Tipps von erfahrenen Therapeuten



Entdecken Sie die wohltuenden Effekte der **Reflexzonenmassage**

! Das Autorenteam Barbara und Kevin Kunz sind auf ihrem Gebiet international anerkannte Experten und beschreiben die

Reflexzonen sehr **anschaulich** und die dazugehörigen Massagetechniken leicht umsetzbar mit **Schritt-für-Schritt-Sequenzen** .

Lösen Sie **Verspannungen** , reduzieren Sie **Stress** und fördern Sie Ihre **Gesundheit** mit detaillierten Anleitungen und speziell entwickelten **Anti-Stress-Programmen** für Büro und Alltag. Tauchen Sie ein in die Welt der **Reflexzonenmassage** und steigern Sie Ihr **Wohlbefinden** !

Reflexzonenmassage

Grundlagen der Hand- und Fußmassage. Detaillierte Anleitungen zur Behandlung häufiger Alltagsbeschwerden

ISBN 978-3-8310-3131-3

160 Seiten, 185 x 234 mm

über 370 Fotografien und Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)