



DK Verlag (Hrsg.), [Meera Sodha](#)

Indisch vegetarisch

130 schnelle & einfache Rezepte für jeden Tag. Vegetarische indische Küche – schnell, einfach, authentisch, lecker

Mit Meera Sodha indische, vegetarische Alltagsküche entdecken

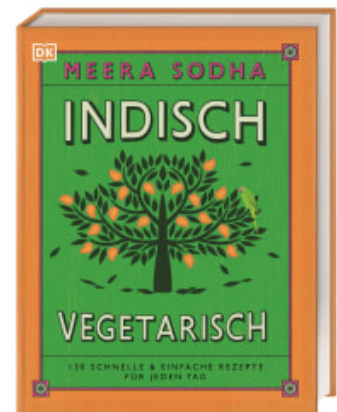
- **Vegetarisch & vielseitig** : 130 authentische Rezepte, die zeigen, wie facettenreich die indische Küche ohne Fleisch sein kann
- **Schnell & einfach** : Alltagsfreundliche Gerichte mit Zutaten, die Sie in jedem Supermarkt finden
- **Ausgezeichnete Qualität** : Prämiert mit der Silbermedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands

Indisches Soulfood für jeden Tag

Entdecken Sie die bunte Welt der **indischen vegetarischen Küche** mit Meera Sodha! In 130 schnellen und einfachen Rezepten beweist die preisgekrönte Foodbloggerin, dass indisches Essen auch **ohne Fleisch** unglaublich lecker und unkompliziert ist.

Von **aromatischen Dals** und **würzigen Currys** bis hin zu innovativen Kreationen wie **Rote-Bete-Kebabs** – alle Gerichte sind mit **wenigen, gängigen Zutaten** zubereitet und perfekt für den Alltag. Persönliche Geschichten der Autorin gewähren zudem charmante Einblicke in ihre Heimat.

Begeben Sie sich auf eine **kulinarische Reise** und erleben Sie die einzigartige Vielfalt der **modernen indischen Küche** – einfach, lecker und rein pflanzlich!



DK Verlag (Hrsg.), [Meera Sodha](#)

Indisch vegetarisch

130 schnelle & einfache Rezepte für jeden Tag. Vegetarische indische Küche – schnell, einfach, authentisch, lecker

ISBN 978-3-8310-3237-2

304 Seiten, 201 x 251 mm

Über 150 Illustrationen und Fotografien

€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)