



Christian Blauvelt

Star Wars™ Entdecke den Yoda in dir

Innere Harmonie mit Tipps aus einer weit, weit entfernten Galaxis

Star Wars™ Fans, entdeckt den Yoda in euch!

Galaktisch gut drauf mit Meister Yodas genialem Weg zu einem besseren Leben! In diesem *Star Wars™* Buch erteilt der Jedi-Meister persönlich **weise Ratschläge**: Er gibt viele **praktische Tipps** für Ruhe, Glück und Zufriedenheit im hektischen Alltag. Berühmte **Zitate**, **Originalfotos** oder **Ereignisse aus allen Star Wars™ Filmen** belegen ihre Wirksamkeit. Das witzige Geschenkbuch mit Glücksgarantie ist ein unverzichtbarer Achtsamkeitsratgeber im coolen Retro-Design!

Achtsamkeitstraining aus einer Galaxis, weit weit entfernt: Glücklich sein dank Jedi-Meister Yoda.

Wer hätte nicht gerne einen ausgeglichenen Geist, innere Ruhe und einen positiven Einfluss auf die Welt? Nichts leichter als das: Jedi-Meister Yoda teilt sein Wissen zur **Selbsterleuchtung** und gibt Einblicke in seinen reichen Erfahrungsschatz. Ob **Schwierigkeiten in der Beziehung oder Stress am Arbeitsplatz** – mit Meister Yodas Tipps lernt man, besser auf sich selbst zu achten und auch in Krisenzeiten Momente des Glücks zu finden. Dieses *Star Wars™* Buch zeigt, wie jeder Ruhe bewahren und sein Leben mit einem Lächeln meistern kann. Selbstbewusst, mutig und achtsam!

Lasst euch von Yodas Achtsamkeitsübungen inspirieren – für ein glückliches Leben im Hier und Jetzt!



Christian Blauvelt

Star Wars™ Entdecke den Yoda in dir

Innere Harmonie mit Tipps aus einer weit, weit entfernten Galaxis

ISBN 978-3-8310-3656-1

64 Seiten, 134 x 185 mm

Mit farbigen Fotos

€ 7,95 (D) / € 8,20 (A)

Ab 12 Jahren