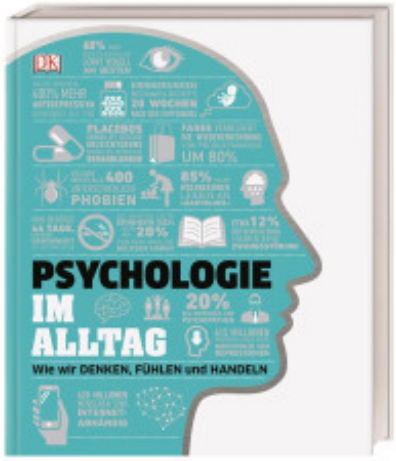
Jo Hemmings, Catherine Collin, Joannah Ginsburg Ganz, Merrin Lazyan, Alexandra Black

#dkinfografik. Psychologie im Alltag

Wie wir denken, fühlen und handeln



Das Psychologie-Buch für den Alltag.
Komplexe psychologische Sachverhalte verständlich erklärt! Ob **Theorien, 50 Krankheitsbilder und ihre Therapien oder die Anwendung der Erkenntnisse im Alltag** – mithilfe von **anschaulichen Grafiken** und faszinierenden Fakten wird hier verdeutlicht, wie wir denken, fühlen und in der Realität handeln. Beispiele aus Beziehungen, Kindererziehung, Job oder Sport zeigen eindrucksvoll, wie **unsere Alltagspsychologie funktioniert** und was wir daraus lernen können.

Diese und viele weitere Inhalte erwarten Sie im Psychologie-Buch:
- Was ist Psychologie?
- Psychische Störungen.
- Heilende Therapien.
- Anwendungsmöglichkeiten von psychologischen Erkenntnissen im Alltag.

Alltagspsychologie verstehen? Mit diesem Psychologie-Buch kein Problem! Lesen Sie sich jetzt über das innerste Seelenleben schlau und profitieren Sie von Ihrem neu erworbenen Wissen im eigenen Leben.

Jo Hemmings, Catherine Collin, Joannah Ginsburg Ganz, Merrin Lazyan, Alexandra Black

#dkinfografik. Psychologie im Alltag

Wie wir denken, fühlen und handeln

ISBN 978-3-8310-3666-0
256 Seiten, 203 x 242 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)