



Jérôme Eckmeier

Vegan für die Familie

80 Familienrezepte, die Groß und Klein schmecken. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Markus Keller

Vegane Rezepte für die ganze Familie!

Ob Smoothie, Nudeln, Burger oder Pudding – mit den veganen Gerichten vom DK Erfolgsautor **Jérôme Eckmeier** machen Sie sich und Ihre Kinder glücklich. Der sechsfache Familienvater verrät Ihnen in seinem **neuen, bisher persönlichsten veganen Kochbuch**, welche cleveren Rezepte Sie jeden Tag **ganz unkompliziert** zubereiten können. Dazu gibt er Tipps und Tricks für eine ausgewogene Küche und ein gesundes Familienleben. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Markus Keller vom Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE).



Einfache und schnelle vegane Rezepte für Kinder und Erwachsene:

Das vegane Kochbuch erläutert, wie Sie es unter einen Hut bekommen, vegan zu leben und gleichzeitig die Kinder zu begeistern und satt zu kriegen. Der gelernte Koch Jérôme Eckmeier lebt seit Jahren selbst vegan. Wie lecker die vegane Küche ist, hat er schon mit vielen DK Kochbüchern unter Beweis gestellt – darunter das extrem erfolgreiche Buch „Vegan – tut gut, schmeckt gut!“.

Vegan kochen für die ganze Familie – mit Jérôme Eckmeiers veganem Kochbuch ganz easy möglich. Probieren Sie es am besten direkt selbst aus!

Jérôme Eckmeier

Vegan für die Familie

80 Familienrezepte, die Groß und Klein schmecken. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Markus Keller

ISBN 978-3-8310-3754-4
192 Seiten, 204 x 242 mm
Mit ca. 90 farbigen Fotos
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)