



Andrew Chevallier

Heilpflanzen Kompaktlexikon

Natürliche Hilfe bei mehr als 50 Beschwerden

Heilpflanzen von A bis Z.

Lavendel bei Migräne, Süßholz bei Husten oder Aloe vera bei Sonnenbrand: Dieses Heilpflanzen-Lexikon bietet Ihnen **natürliche Hilfe für mehr als 50 häufige Krankheiten und Beschwerden**. Es werden Ihnen die **140 wichtigsten Heilpflanzen** übersichtlich in reich bebilderten Porträts mit **fundierte Fakten** zu ihren therapeutischen Eigenschaften und ihrer Anwendung vorgestellt. Das kompakte Nachschlagewerk zeigt Ihnen außerdem, wie Sie **wirksame Kräuterarzneien selbst herstellen**.

Heilpflanzen-Lexikon mit mehr als 450 farbigen Abbildungen.

- **Handlich, fachkundig, praxisnah:**

Von *Achillea millefolium* (Wiesen-Schafgarbe) bis *Zingiber officinale* (Ingwer) – die Anzahl und Vielfalt von Pflanzen mit medizinischer Wirkung ist vielfältig. Dieses Heilpflanzen-Lexikon besticht durch seine fundierte, kompakte Einführung in die wichtigsten Heilpflanzen und ihre wirkungsvolle Anwendung.

- **Über 140 wichtige Heilpflanzen im Detail:**

Die Heilpflanzen von A bis Z werden Ihnen detailliert vorgestellt – mit therapeutischen Eigenschaften, verwendeten Bestandteilen und verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten sowie Informationen zu Sicherheit, Dosierung und Verwendung bei Kindern oder in der Schwangerschaft.

- **Praktische Anleitungen für Kräuterarzneien:**

Im Heilpflanzen-Buch finden Sie illustrierte Anleitungen für die Herstellung und Dosierung wirksamer Kräuterarzneien.

- **Hilfe für häufige Beschwerden:**

Anschauliche Übersichten zeigen Ihnen zu mehr als 50 Beschwerden, welche Heilpflanzen helfen.

Holen Sie sich Unterstützung aus der Natur und bleiben Sie gesund mit dem Heilpflanzen-Lexikon von DK!



Andrew Chevallier

Heilpflanzen Kompaktlexikon

Natürliche Hilfe bei mehr als 50 Beschwerden

ISBN 978-3-8310-3800-8

288 Seiten, 135 x 223 mm

Mit über 450 farbigen Abbildungen

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)