



Jamie Oliver

Veggies

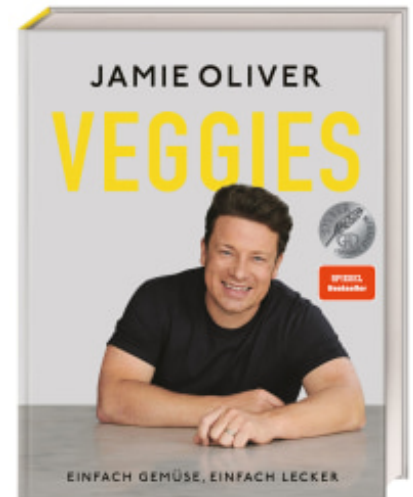
Einfach Gemüse, einfach lecker

Heiß erwartet: Gemüse-Rezepte von Jamie Oliver!

Das Jamie-Buch, auf das alle gewartet haben! In seinem neuesten Kochbuch widmet sich Jamie Oliver ganz den **vielfältigen Aromen verschiedener Gemüsesorten** und gibt ihnen die Bühne, die sie verdienen. Die **116 Rezepte** im typischen Jamie-Oliver-Stil sind **schnell & einfach, raffiniert und unglaublich lecker**. Ob Pies, Currys, Pasta, Reis, Salate oder Burger: **Inspiziert aus aller Welt** finden Sie Gerichte für jeden Tag, für jede Gelegenheit und für jedermann – vom Feierabendfood bis zum Partysnack.

Das brandneue Jamie-Oliver-Kochbuch:

„Es geht ganz einfach um super leckeres Essen, das zufällig ohne Fleisch auskommt“, so Jamie Oliver über sein neues Kochbuch. Gemüse spielte für Jamies bewusste Ernährungsphilosophie schon immer eine große Rolle – jetzt bekommt es sogar die Hauptrolle! In seinem neuen Kochbuch widmet sich der einfallreiche Koch der vegetarischen Küche – mit vielfältigen aromatischen Rezepten. Egal ob Vegetarier, Flexitarier oder alle, die einfach nur wieder geniale neue Rezepte von Jamie Oliver nachkochen wollen – dieses Kochbuch von Jamie Oliver liefert passende Rezepte. Einfache und schnelle Veggie-Rezepte – typisch Jamie!



Gesund und ausgewogen für eine vollwertige Ernährung – diese Veggie-Rezepte warten darauf, von Ihnen nachgekocht zu werden:

- Salate wie Thai-Style-Noodle-Salat.
- Blechgerichte wie gefüllte Masala-Paprika.
- Topfgerichte wie Frühlingsgemüse-Frittata mit Tomaten.
- Currys und Eintöpfe wie Biryani mit Topping.
- Pies und Aufläufe wie Dumplings mit Knusperboden.
- Pasta wie Spaghetti mit Steinpilz-Bällchen.
- Reis und Nudeln wie Tomaten-Risotto.
- Freitagabend-Snacks wie Baba Ganoush.
- Brunch-Rezepte wie Zucchini-Feta-Scones oder Spinat-Pancakes.

Das Jamie-Oliver-Kochbuch für alle Vegetarier, Flexitarier und jeden, der einfach genial kochen will!

Jamie Oliver

Veggies

Einfach Gemüse, einfach lecker

ISBN 978-3-8310-3828-2
312 Seiten, 199 x 256 mm
€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)