



Die grüne Hausapotheke

Über 800 natürliche Heilmittel für die ganze Familie. Vorbeugen – Behandeln – Gesund bleiben

Natürlich gesund mit über 800 Heilmitteln:

Mit diesem umfassenden Standardwerk gelingt es Ihnen, **170 allgemeine Beschwerden** mit über **800 natürlichen Hausmitteln** zu behandeln. Von Kräutern und Ölen über Nahrungsmittel bis zu Tipps für einen gesunden Lebensstil finden Sie in dieser **modernen Hausapotheke** umfangreiche Hilfe aus der Naturheilkunde – mit **Schritt-für-Schritt-Anleitungen** zur Herstellung von Umschlägen, Kapseln oder Cremes!

Das große Standardwerk zur Naturheilkunde.

Schon unsere Großeltern wussten, wie sich leichte körperliche Beschwerden mit sanften Heilmethoden aus der Natur behandeln lassen – ganz ohne Schulmedizin. Mit über 800 Heilmitteln, die nur aus natürlichen Heilpflanzen bestehen, lassen sich schnell und kostengünstig die passenden Tinkturen, Salben, Wickel und Co. anfertigen. Denn dank natürlicher Heilmittel, einer gesunden Ernährung und einem bewussten Lebensstil können Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gestärkt werden.



Naturheilkunde & Hausapotheke – Buch-Highlights auf einen Blick:

- Über 800 Heilmittel für mehr als 170 Beschwerden.
- Von Kopf bis Fuß ganzheitlich heilen mit der Hausapotheke.
- Hausmittel-Rezepte einfach nachmachen.

Erfahren Sie selbst, welche gesundheitsfördernde Kraft in der Natur steckt: Mit diesen Heilmitteln für Ihre Hausapotheke bleibt Ihre Familie gesund.

Die grüne Hausapotheke

Über 800 natürliche Heilmittel für die ganze Familie. Vorbeugen – Behandeln – Gesund bleiben

ISBN 978-3-8310-3839-8

304 Seiten, 223 x 264 mm

Mit 300 farbigen Fotos und Illustrationen

€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)