



Seelenwärmersuppen

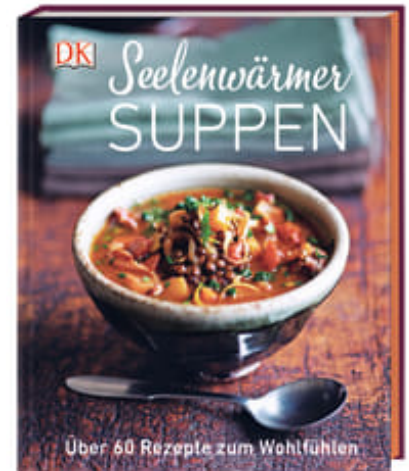
Über 60 Rezepte zum Wohlfühlen

Suppen-Rezepte für die Seele:

Ob japanische Dashi-Brühe oder sommerliche Minestrone – Suppen sind pures Glück zum Löffeln. Sie eignen sich als fixes Feierabend-Food, als edle Vorspeise, als Schlankmacher oder Abwehrkräfte-Booster. In diesem Suppenkochbuch gibt's **über 60 originelle Ideen** für cremige, deftige, leichte oder feine Suppen – zum Mitnehmen ins Büro oder einfach nur zum Wohlfühlen für zu Hause. Mit **Basisfonds für Fisch-, Gemüse- oder Rinderbrühe** und vielen praktischen Austausch Tipps!

Neue Suppen-Rezepte für viele Schüsseln voller Glück!

Leichte Gazpacho im Sommer, cremige Suppe im Herbst oder dampfender Eintopf im Winter: Weil Suppen der Gesundheit guttun und wir sie uns am liebsten das ganze Jahr lang schmecken lassen, ist es jetzt Zeit für neuen Rezept-Nachschub. Mit den internationalen Ideen aus diesem Suppenkochbuch, den beliebten Klassikern und Grundrezepten ist Ihr Suppenglück garantiert! Eine kräftige Hühnerbrühe bringt das Immunsystem auf Hochtouren, eine gesunde Detox-Suppe hilft beim Entschlacken, eine Tomatensuppe lässt sich am Abend unkompliziert aus frisch geerntetem Gemüse herstellen und eine Brennnessel-Bärlauch-Suppe macht auf einer fein gedeckten Tafel richtig Eindruck. Alle Suppen sind im Handumdrehen zubereitet!



Sensationelles Suppenkochbuch: über 60 neue Suppen-Rezepte aus aller Welt.

- Die perfekte Suppe für jede Gelegenheit und Jahreszeit.
- Grundrezepte für Brühen.
- Cooles Cover und Format mit Farbschnitt und Prägung.

Wohlfühlfaktor: Diese mehr als 60 köstlichen Suppen-Rezepte sind Balsam für Leib und Seele.

Seelenwärmersuppen

Über 60 Rezepte zum Wohlfühlen

ISBN 978-3-8310-3844-2

144 Seiten, 176 x 218 mm

Mit ca. 70 farbigen Fotos

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

Erscheinungstermin: 26. August 2019