



**Aya Nishimura**

## **Authentisch japanisch**

### **100 Rezepte aus der japanischen Familienküche**

#### **Authentische japanische Rezepte – ganz easy!**

Ob Sushi, Ramen oder Snacks im Izakaya-Style – japanische Gerichte sind gesund, lecker und im Trend. Mit diesem japanischen Kochbuch zaubern Sie fernöstliche Aromen auf den Teller – viel **schneller und einfacher** als Sie bisher vielleicht vermutet haben. Alle **japanischen Rezepte** in diesem Buch lassen sich mit **wenigen Grundzutaten** aus Supermarkt oder Asialaden (wie Sojasauce, Misopasten, Saké, Dashibrühe oder Mirin) ganz leicht nachkochen und schmecken genauso **authentisch und köstlich** wie in Tokio, Kyoto & Co.

#### **Best of Japan! Japanische Küche für zu Hause.**

Japanisch essen gehen? Ja, gerne! Selbst Sushi machen oder Ramen kochen – mit diesem japanischen Kochbuch kein Problem! Einer echten Japanerin in den Topf geschaut: Unsere Kochbuchautorin Aya Nishimura ist eine in London lebende Japanerin, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Ihnen zu zeigen, wie einfach die Küche ihrer Heimat sein kann. Die japanischen Gerichte für jeden Tag sind schnell und ohne viel Aufwand zubereitet.



#### **Ramen, Sushi und mehr: Moderne japanische Rezepte – aus typischen Zutaten gemacht!**

- **Beilagen** wie Wakame-Salat mit Gurke und Shrimps.
- **Nudel- und Reisgerichte** wie Sobanudelsuppe mit Ente.
- **Fisch- und Fleischrezepte** wie Tempura, Temaki Sushi oder Rinder-Tataki.
- **Gewürzmischungen und Würzsaucen** wie Shichimi Togarashi oder Grüner-Tee-Salz.
- **Desserts** wie Matcha-Eis-Sandwiches oder Mochi mit Ingwersirup.
- **Grundrezepte** z.B. für Dashi-Brühe und Japanischen Reis.
- **Stilvolle Foodfotografie** für das klassische japanische Flair.
- Vielfältige **Menüvorschläge**.
- Ein **eigenes Kapitel über Izakaya**, die angesagten japanischen Bars.
- **Informative Sonderseiten** mit kulinarischer Landkarte Japans, Miso-Wissen, Reis-Know-how und vielem mehr!

**Dieses japanische Kochbuch ist das perfekte Buch für Japan-Reisende, Fans der Fernost-Küche, Sushi-Liebhaber und für alle Kochanfänger. Wir wünschen Ihnen: Itadakimasu (guten Appetit)!**

**Aya Nishimura**

## **Authentisch japanisch**

### **100 Rezepte aus der japanischen Familienküche**

ISBN 978-3-8310-3852-7

224 Seiten, 197 x 277 mm

Mit 120 farbigen Fotos und Illustrationen

€ 22,95 (D) / € 23,70 (A)