DK Verlag (Hrsg.), Meera Sodha

Asien vegetarisch

120 Rezepte von Mumbai bis Peking

Von Indien bis China – eine kulinarische Reise mit Meera Sodha!
Kimchi-Pancakes, Soba-Pistazien-Nudeln, Miso-Brownies: Holen Sie sich mit diesem asiatischen Kochbuch Ihr **Lieblings-Food** aus Thailand, Vietnam, Myanmar oder Japan nach Hause. Die **120 veganen und vegetarischen Rezepte** der britisch-indischen **Erfolgsautorin Meera Sodha** stecken voller Aromen, sind **unkompliziert** und mit leicht erhältlichen Zutaten gemacht. **Perfekt für Vegetarier, Veganer sowie Asia- und Gemüse-Fans!**

120 vegetarische und vegane Rezepte:
Die asiatische Küche hat von Indien bis nach China viele fleischlose Köstlichkeiten zu bieten – sie ist so **vielfältig wie die exotischen Länder selbst** . Meera Sodha greift auf diese Schätze zurück und interpretiert **bekannte Klassiker durch kreative Abwandlungen** neu. Das bunte Gemüse und Obst sowie die exotischen Aromen und Gewürze machen richtig **Lust aufs Nachkochen** : Thai-Grapefruit-Salat, Szechuan-Auberginen, Massaman-Süßkartoffel-Curry, Spargel-Pilaw, Tandoori-Brokkoli oder Safran-Mandel-Zitronen-Muffins.

Go east! Kreativ-vegetarische Asiaküche:
• 120 Rezepte von Bestseller-Autorin Meera Sodha.
• Einfach im Alltag nachzumachen.
• Mit interessanter Warenkunde.
• Unverwechselbares Design.

Mit diesem asiatischen Kochbuch kommt Farbe in Ihre Küche! Kochen Sie vegetarische und vegane Rezepte nach, die Sie so noch nie probiert haben.

Ausgezeichnet beim Deutschen Kochbuchpreis 2020 mit dem 1. Platz in der Kategorie Asien.

DK Verlag (Hrsg.), Meera Sodha

Asien vegetarisch

120 Rezepte von Mumbai bis Peking

ISBN 978-3-8310-3884-8
304 Seiten, 198 x 254 mm
Über 100 farbige Fotos und Illustrationen
€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)