DK Verlag (Hrsg.), Rachna Patel

Gesund mit CBD-Öl

Das Wundermittel gegen Stress, Schmerzen, Schlafstörungen und mehr. Mit mehr als 40 Rezepten für Ernährung und Beauty

Der Ratgeber für mehr Gesundheit dank CBD-Öl!
Schon ein paar Tropfen **Cannabidiol (CBD)** reichen aus, um Getränke, Snacks, Süßes oder Beautyprodukte in echte **Wundermittel für Gesundheit und Schönheit** zu verwandeln. Denn das Cannabisöl steckt voller **wohltuender Kräfte** ! Erfahren Sie in diesem Ratgeber alles über **Wirkung, Anwendung, Selbstbehandlung** und bereiten Sie **40 Rezepte mit dem Extrakt aus der Hanfpflanze** zu, die Beschwerden wie Stress, Schmerzen, Migräne oder Schlafstörungen effektvoll lindern.

CBD-Oil – der Trend aus den USA!
Entdecken Sie die **Kraft der Heilpflanze** am eigenen Leib – und zwar ganz ohne „high“ zu werden. Denn Cannabidiol wird zwar aus der Hanfpflanze gewonnen, hat aber keine berauschende Wirkung. Stattdessen steigert es Ihre **Vitalität** auf natürliche Art und Weise. Dank CBD im Matcha-Latte fördert der Frühstücksdrink Ihre **Produktivität** , das Kokos-Kräutereis sorgt für **Ruhe und Entspannung** und der Massage-Balsam lässt Kopfschmerzen verschwinden. Cannabidiol-Produkte können Sie auch hierzulande **legal und rezeptfrei** erwerben.

Fundiertes Expertenwissen über CBD: Die Autorin, Dr. Rachna Patel, ist **Medizinerin und eine international anerkannte Expertin** auf dem Gebiet des medizinischen Cannabis. Sie macht Schluss mit den Hanf-Klischees und erklärt Ihnen auf verständliche Weise **alles, was Sie zu dem Extrakt wissen müssen** .

40 einfach Rezepte mit CBD-Öl: Hier finden Sie Rezepte für Getränke wie Beeren-Smoothie, süße und herzhafte Snacks wie Kakao-Bites oder Chia-Cracker. Außerdem gibt’s Anleitungen zu Wellness-Produkten – von der kühlenden Aloe-Vera-Lotion bis zum Entspannungsroller.

Mehr Wohlbefinden und Vitalität mit CBD: Darum sollte das kleine Fläschchen mit der großen Wirkung in keiner Hausapotheke fehlen!

DK Verlag (Hrsg.), Rachna Patel

Gesund mit CBD-Öl

Das Wundermittel gegen Stress, Schmerzen, Schlafstörungen und mehr. Mit mehr als 40 Rezepten für Ernährung und Beauty

ISBN 978-3-8310-3892-3
128 Seiten, 197 x 234 mm
Mit farbigen Fotos
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)