



Lisa Butterworth

Mein natürliches & nachhaltiges Zuhause

Frei von Gift- und Schadstoffen Raum für Raum

Nachhaltig leben im eigenen Zuhause

Viel zu oft verstecken sich in unserem Alltag **schädliche Stoffe**: von Putzmitteln über Kosmetikprodukte bis hin zu Geschirr und Töpfen. Höchste Zeit dagegen vorzugehen! Dieser **Ratgeber** sorgt mit **praktischen Tipps** für mehr **Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein** in Ihren eigenen vier Wänden – vom Bad übers Schlafzimmer bis zur Küche. Mithilfe **einfacher Rezepturen** stellen Sie selbst u.a. **nachhaltige schadstofffreie Kosmetik** her und erhalten Vorschläge für **giftfreie Alternativen** für Gebrauchsgegenstände wie Bettwäsche oder Töpfe – natürlich, gesund und umweltfreundlich!



Detox für Ihr Zuhause

Entkommen Sie der alltäglichen Schadstofffalle und entscheiden Sie sich bewusst für ein **umweltfreundliches und gesundes Leben!** Mit **cleveren Alternativen** führt Sie dieses Buch hin zu einem **bewussten Leben** in einem **nachhaltigen Haushalt**. Die kleinsten Veränderungen beginnen in den eigenen vier Wänden. Ätherische Öle statt künstliche Duftstoffe, Naturmaterialien statt Plastik, Selbermachen statt Wegwerfartikel – Schritt für Schritt wird Ihr Zuhause nachhaltiger, umweltbewusster und **frei von Schadstoffen**.

Umweltbewusst leben leicht gemacht:

- Tipps zur Entgiftung von Raum zu Raum
- Vorschläge für nachhaltige Alternativen
- Überblick über toxische Substanzen
- DIY-Rezepte

Machen Sie Nachhaltigkeit und Umweltschutz zu einem festen Bestandteil Ihres Alltags und schützen Sie Ihre Gesundheit und unseren Planeten durch ein schadstofffreies Zuhause!

Lisa Butterworth

Mein natürliches & nachhaltiges Zuhause

Frei von Gift- und Schadstoffen Raum für Raum

ISBN 978-3-8310-4005-6

224 Seiten, 184 x 240 mm

Über 200 farbige Fotos

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)