



[Dick Strawbridge](#), [James Strawbridge](#)

Das große Buch der Selbstversorgung

Erneuerbare Energien nutzen. Obst und Gemüse anbauen. Nutztiere halten. Wein und andere Getränke selber machen. Recyceln und Abfall reduzieren

Nachhaltig leben leicht gemacht!

Das **ultimative Standardwerk zur Selbstversorgung** begleitet Sie mit detaillierten **Schritt-für-Schritt-Anleitungen** und über **1.000 frischen Abbildungen** auf Ihrem Weg in ein **umweltbewusstes Leben** – egal ob in der Stadtwohnung, im Vorort-Haus oder auf dem ländlichen Hof. Dabei werden die Themen vom Gemüseanbau über Tierhaltung bis Energiegewinnung mit all ihren Facetten umfassend beleuchtet.

Schritt für Schritt zum Selbstversorger

Die Autoren des **umfangreichen Ratgebers** sind ein Vater-Sohn-Duo, das sich einem **nachhaltigen Leben** gewidmet hat. Dick Strawbridge verwandelte seine Farm in Cornwall in einen Selbstversorgerhof und begeisterte mit dieser Idee nicht nur seinen Sohn James, der sich ebenfalls für Umweltprojekte einsetzt und Seminare hält, sondern auch zahlreiche Fernsehzuschauer der **BBC-Doku-Serie "It's not easy being green"**. Mit diesem fachkundigen und aktualisierten **Selbstversorger-Buch** wird es Ihnen sicherlich auch so gehen.



Das Selbstversorger-Buch in aktualisierter Neuauflage

Welche erneuerbaren Energien können genutzt werden und wie hält man Tiere am besten? Wie gelingt das Energiesparen zu Hause, der eigene Anbau von Obst, Gemüse und Kräutern sowie die Herstellung von Wein? Wie wird man Hobby-Imker*in? Wie kann im Alltag Plastik vermieden werden? Welche essbaren Blüten kann man im eigenen Garten anpflanzen? Der **aktualisierte DK-Bestseller für Selbstversorger** liefert die Antworten für ein **umweltbewusstes und nachhaltiges Leben**:

- **Autark leben in allen Lebenslagen** – sowohl in der Stadt mit wenig Platz als auch auf dem Land.
- **Detaillierte Anleitungen zu den wichtigsten Selbstversorger-Themen**: Obst, Kräuter und Gemüse anbauen, Hobby-Imkern, Tierhaltung, Abfallvermeidung, Energie sparen
- **Einfach umsetzbare Tipps** mit über 1.000 Fotos und Illustrationen.

Reduzieren Sie Ihren CO2-Fußabdruck und leben Sie ein einfaches, natürliches Leben im Einklang mit den Jahreszeiten – das ultimative Standardwerk zur Selbstversorgung begleitet Sie dabei!

[Dick Strawbridge](#), [James Strawbridge](#)

Das große Buch der Selbstversorgung

Erneuerbare Energien nutzen. Obst und Gemüse anbauen. Nutztiere halten. Wein und andere Getränke selber machen. Recyceln und Abfall reduzieren

ISBN 978-3-8310-4100-8

256 Seiten, 222 x 263 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)