



Verena Carl

ELTERN-Ratgeber. Eltern sein, Paar bleiben

Besserer Austausch, mehr Selbstfürsorge, weniger Stress

Einfühlsamer Beziehungsratgeber für Eltern

Oft haben Eltern das Gefühl, dass die Zweisamkeit im stressigen Familienalltag auf der Strecke bleibt. Wie gelingt das Leben als Paar trotz oder gerade wegen der Kinder? Dieser **psychologische Elternratgeber** beugt mit **fundierte praktischen Tipps** Beziehungsproblemen vor. Dabei werden anschaulich die **unterschiedlichen Aspekte des Familienlebens analysiert** – von Erfahrungen der eigenen Kindheit über Einflüsse des Umfelds bis zur Art der Kommunikation miteinander.

Kompetenter Rat aus der ELTERN-Redaktion

Wie gelingt es, auch mit Kindern ein gutes Miteinander mit dem Partner zu erhalten? Was macht ein starkes Eltern-Team aus und wo sind die Stolperfallen im Alltag? Empathisch und unterhaltsam bietet dieser **Beziehungsratgeber der neuen ELTERN-Buchreihe von DK praktische Antworten und Lösungsansätze** für die Paarbeziehung von Eltern.



- Umfassende Hintergrundinfos rund um das Thema Partnerschaft mit Kindern
- Unterschiedliche Problemlösungsansätze
- Erfahrungsberichte & Experteninterviews

Für mehr Zweisamkeit im Familienalltag! Dieser kompetente ELTERN-Ratgeber unterstützt Sie bei der Stärkung und Entwicklung Ihrer Paarbeziehung.

Verena Carl

ELTERN-Ratgeber. Eltern sein, Paar bleiben

Besserer Austausch, mehr Selbstfürsorge, weniger Stress

ISBN 978-3-8310-4184-8

164 Seiten, 172 x 225 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)