



Harald Rüssel

Wild – Wald – Genuss

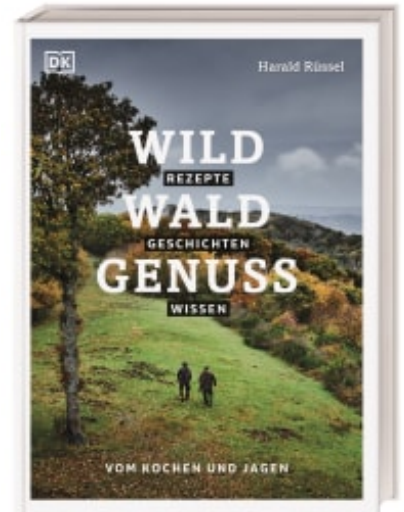
Rezepte, Geschichten, Wissen. Vom Kochen und Jagen

Ein ganz besonderes Wildkochbuch! Wissen und Rezepte aus der Natur

Köstliches direkt aus dem Wald! Dieses **Wildkochbuch** verfolgt den Grundsatz „back to the roots“. Denn hier wird mit Produkten gekocht, die man direkt im Wald und auf der Wiese findet. Der **passionierte Jäger und Sternekoch Harald Rüssel** nimmt Sie mit auf einen Waldspaziergang. Dabei zeigt er in **über 80 klassischen und neuen Wildrezepten**, wie Sie mit **Wildpflanzen, Kräutern und Wildfleisch** schmackhafte **Wildgerichte** zaubern.

Vom Wald auf den Teller – vielseitige Rezepte für Hobbyköche

Kein Fleisch ist natürlicher als Wild, keine Pflanze nachhaltiger als eine Wildpflanze. Mit diesem **Wildkochbuch** sind Sie der Natur direkt auf der Spur. Mit seinem jahrelang angesammelten Schatz an **Naturerfahrungen und Fachwissen** zeigt Ihnen der Autor Harald Rüssel, welche kulinarischen Schätze im Wald verborgen liegen und wie Sie diese in leckere Speisen verwandeln: vom klassischen Wildschweinragout über Kartoffel-Pfifferling-Salat bis zum Wald-Dessert wie Fichtengel mit Waldbeeren und Wildkräutern.



- **Über 80 Wildrezepte:** Von klassischen Wildrezepten wie geschmorte Rehschulter bis zu neuen Ideen wie Wildentenbrust mit Fregola und wildem Brokkoli oder Selleriesalat Waldorf-Style mit Wildschinken – hier erwartet Sie kulinarische Vielfalt: nachhaltig, regional und einfach köstlich.
- **Großer Praxisteil:** „Back to the roots“ & „from nose to tail“ – anhand einer ausführlichen Zerlegeschule und Wildpflanzenschule lernen Sie die Produkte der Natur kennen und wie Sie diese weiterverarbeiten.
- **Umfangreiches Fachwissen zu Wildpflanzen und Wildtieren:** Jäger Harald Rüssel hat seine Streifzüge durch den Wald ein Jahr lang dokumentiert und präsentiert seine Entdeckungen über Flora und Fauna in stimmungsvollen Bildern und Erzählungen.

Die kulinarischen Geheimnisse des Waldes aufgedeckt! Holen Sie sich mit diesem Wildkochbuch die vielseitigen Aromen des Waldes in Ihre Küche.

Harald Rüssel

Wild – Wald – Genuss

Rezepte, Geschichten, Wissen. Vom Kochen und Jagen

ISBN 978-3-8310-4199-2

256 Seiten, 208 x 280 mm

Über 200 farbige Fotos und Illustrationen

€ 34,95 (D) / € 36,00 (A)