



Rebecca Wilson

What Mummy Makes

Einmal kochen für Groß und Klein

Einmal kochen und die ganze Familie wird satt

Mit kleinen Kindern kann die alltägliche Frage "Was koche ich heute?" schnell kompliziert werden. Muss es aber nicht! Schluss mit Extra-Portionen und größerem Aufwand, denn mit diesen **familienfreundlichen Rezepten** versorgen Sie Ihre komplette Familie, indem Sie in **weniger als 30 Minuten** eine Mahlzeit kochen, die alle genießen werden! Ob **Frühstück, Mittag** oder **Abendessen**, Sie und Ihre Kinder werden von diesen **einfachen Familienrezepten** begeistert sein.

Der Überraschungsbestseller aus England. Familienküche leicht gemacht

Auf ihrem erfolgreichen **Instagram-Account** gibt **Rebecca Wilson** einen Einblick in ihr Leben als Mutter eines Kleinkindes. In ihrem ersten **Familienkochbuch** versammelt sie **über 130 unkomplizierte Rezepte für die ganze Familie**: Von klassisch über vegetarisch und vegan bis glutenfrei, ohne Milchprodukte oder Eier. So kommen schnell und ohne viel Aufwand leckere Gerichte auf den Tisch. Einmal gekocht und die ganze Familie kann mitessen! Vom **Kleinkind ab 10 Monaten** über die älteren Geschwister bis zu den Erwachsenen. Alle Rezepte sind schnell zubereitet und lassen sich leicht an die verschiedenen Altersgruppen und Ernährungsbedürfnisse der Familie anpassen, etwa durch Pürieren oder Kleinschneiden der Mahlzeiten.

- 130 Rezepte unter 30 Minuten
- So gelingt die Ernährungsumstellung bei Kleinkindern ab 10 Monaten.
- Rebecca Wilson gibt Einblick in ihr eigenes Leben als Mutter eines Kleinkindes
- Mit vielen alltagstauglichen Tipps plus praktische Einkaufslisten und Wochenplan

Kochen für die ganze Familie war noch nie so einfach. Diese kinderleichten Familiengerichte machen vom Kleinkind bis zum Erwachsenen wirklich jeden satt und glücklich.



Rebecca Wilson

What Mummy Makes

Einmal kochen für Groß und Klein

ISBN 978-3-8310-4231-9
224 Seiten, 170 x 217 mm
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)