



## Das Teebuch

### Sorten, Anbauggebiete, Rituale und Rezepte aus aller Welt

#### Die vielfältige Welt des Tees entdecken

Eine spannende Weltreise durch die Kunst des Tees! Was ist Tee überhaupt und woher kommt er? Erkunden Sie in diesem **Tee-Buch** die **wichtigsten Anbauggebiete und Teeblattsorten** der Welt. Ob Anbau, Ernte, Weiterverarbeitung, das richtige Equipment, die gesundheitlichen Vorteile oder die Teeverkostung – lernen Sie Ihr Lieblingsgetränk aus neuen Perspektiven kennen. Dazu gibt es **über 100 Tee-Rezepte** für jeden Geschmack – vom **Schwarztee** bis zum **Kräutertee**.



#### Geschichte und Tradition des Tees

Mit Tee verbindet man Genuss, Entspannung, Tradition und Geschichte – all diese Aspekte des legendären Getränks werden in diesem Tee-Buch eindrucksvoll beleuchtet. Besuchen Sie mit **anschaulichen Länderkarten Teeplantagen** von Indien bis Kenia und lernen Sie die **besten Sorten jeder Region** kennen. Halten Sie Ihre eigene japanische Teezeremonie ab und lernen Sie den perfekten Mate herzustellen.

- **Teesorten und – arten aus der ganzen Welt:** Vom Schwarztee bis zum Kräutertee, über Rooibos, Tulsi und Mate – in spannenden Porträts erfahren Sie Wissenswertes zu Teeblattsorten aus aller Welt.
- **Tee-Geschichte & -Kultur:** Woher kommt die Tradition des Teetrinkens? Wie gesund ist Tee? Und was hat es mit modernen Teetrends wie Matcha und Bubble-Tea auf sich? Hier bekommen Sie die geballte Ladung Tee-Wissen, die keine Fragen offen lässt.
- **Über 100 klassische und ausgefallene Tee-Rezepte:** Ob Grüne, weiße, schwarze, gelbe, Oolong Tees oder Tisanes (Kräutertees) – bereiten Sie Ihr Lieblingsgetränk in allen möglichen Varianten zu.

**Bereit für das ultimative Tee-Abenteuer? Begeben Sie sich auf eine atemberaubende Reise durch die Geschichte, Kultur und Tradition des Tees.**

#### Das Teebuch

Sorten, Anbauggebiete, Rituale und Rezepte aus aller Welt

ISBN 978-3-8310-4292-0

224 Seiten, 203 x 242 mm

Ca. 250 Abbildungen und Karten

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)