



**DK Verlag (Hrsg.)**

## **Achtsam & Kreativ. Zen**

### **Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen**

#### **Meditative Zen-Bilder zum Ausmalen**

Für kreative Entspannung braucht es nicht viel: bunte Stifte und dieses fantasievolle Ausmalbuch mit **wunderschönen Zen-Motiven für Erwachsene** reichen aus und schon können Sie sich viele Stunden lang kreativ beschäftigen. Der meditative Effekt der **71 Ausmalbilder** wirkt sich dabei positiv auf Körper und Geist aus. Lassen Sie sich von den vielfältigen Motiven begeistern und kreieren Sie kleine individuelle Kunstwerke.



#### **Entspannung, Kreativität und Achtsamkeit in einem Ausmalblock**

Ausmalbilder sind wunderbare Entspannungshilfen. Während des Ausmalens richten Sie Ihre Konzentration auf die verschlungenen Linien und Muster und können so den Alltag hinter sich lassen. Die **Ausmalblöcke** der "**Achtsam & Kreativ**"-Reihe begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und das durchdachte Design: das einseitig bedruckte Papier mit den grafischen Malvorlagen ist so **hochwertig**, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird. Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach **herausgetrennt** und so verschenkt oder als Blickfang an der Wand aufgehängt werden.

- 71 inspirierende Zen-Ausmalbilder
- hochwertiger Ausmalblock mit einzeln heraustrennbaren Seiten
- Kreativität für die Handtasche durch praktisches Mitnahmeformat

**Farbenfrohe Entspannung mit dem kreativen Zen-Ausmalblock für Erwachsene. Verbringen Sie achtsame und kreative Stunden mit den fantasievollen Ausmalbildern.**

**DK Verlag (Hrsg.)**

## **Achtsam & Kreativ. Zen**

### **Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen**

ISBN 978-3-8310-4307-1

72 Seiten, 170 x 172 mm

Über 70 Illustrationen

€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)