



## Ackerhelden - Biogärtnern für Einsteiger

### Mietgarten, Hochbeet, Urban Gardening - alles ökologisch

#### Supermarkt kann jeder – echte Held\*innen ackern selbst!

Selbst **Gemüse** und **Obst anbauen**, mit den eigenen Händen säen, pflanzen und ernten ist eine wunderbare Möglichkeit, wieder näher an den Nahrungsmitteln zu sein, die wir täglich zu uns nehmen – natürlich 100% bio. Die **Ackerhelden** erklären, wie es geht. Von der **Bodenvorbereitung** über das **Säen** und **Bewässern** bis hin zur richtigen **Pflege** und **Ernte** erfahren Sie hier alles über **mehr als 40 Gemüsekulturen, Beeren und Kräuter**.

#### Clevere Ernte mit den Ackerhelden

Die **Ackerhelden** Birger Brock und Tobias Paulert, die seit einigen Jahren erfolgreich vorbepflanzte, biozertifizierte Gartenparzellen verpachten, zeigen in diesem Buch, dass **Biogärtnern** viel einfacher ist, als man denkt – und vor allem richtig viel Spaß macht. Ob auf dem Acker, im eigenen Garten, im **Hochbeet** oder im kleineren Format beim Anbau im Topf, mit diesem **Gartenratgeber** klappt die **Selbstversorgung** mit Gemüse und Obst ganz einfach.



- **Für alle, die selbst ackern:** der perfekte Ratgeber für knackfrisches eigenes Bio-Gemüse.
- **Alles Wichtige zum biologischen Gärtnern:** Von den Grundlagen des Anbaus über Ernte und Lagerung bis zur Verarbeitung.
- **Porträts von mehr als 40 Gemüsearten, Kräutern und Beeren:** Karotten, Kartoffeln, Tomaten, Erbsen, Basilikum, Salbei, Petersilie, Schnittlauch, Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und vieles mehr.
- Inklusive **Gartenkalender** und **Erste-Hilfe-Maßnahmen** für Pflanzen

**Werden Sie Ackerheld\*in! Mit den Tipps von den Profis steht der ersten eigenen Ernte von Obst und Gemüse nichts im Weg.**

#### Ackerhelden - Biogärtnern für Einsteiger

Mietgarten, Hochbeet, Urban Gardening - alles ökologisch

ISBN 978-3-8310-4441-2  
168 Seiten, 200 x 243 mm  
Über 300 farbige Fotos  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)